

開南管理學院 九十四 學年度第 一 學期

學系科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：壘球	郭李建夫	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年 班		
	英文：Softball	先修課程				
教學目標與內容	一、明瞭各項壘球運動應具備之知識。 二、學會壘球運動相關之技能與策略。 三、對壘球運動產生興趣，並願意積極參與。 四、培養團結合作的精神與創造思考的習慣。					
實施辦法	<input type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ()。					
評量方式	期中測驗□□%。 期末測驗□□%。 平時成績□□%。 其他 () 成績□□%。					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版社、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介(可含大綱及教學進度): 第一~三週 授課大綱、壘球運動起源、器材、場地、規則介紹;握球要領、傳接球動作要領、傳接球聯合動作練習。 第四~六週 握棒要領、打擊動作要領、打擊聯合動作練習。 第七~九週 跑壘基本動作、滑壘、盜壘、跑壘聯合動作練習;技能測驗。 第十~十二週 各守備位置(投手、捕手、內野手、外野手)分組及練習。 第十三~十五週 團隊攻擊、防守聯合動作練習。 第十六~十八週 分隊競賽;技能測驗。						
說明: 1.授課教師於學習前填寫本表,經課程委員會審核後,影印分送給教師所屬課程委員會召集人,授課班級所屬系、所及教務處課務組;並於開始上課時,將本內容向學生說明。2.本表於 91.4.23 第四次校課委員會討論通過。						

課程委員會召集人:

授課教師:郭李建夫

課務組
94.10.20
收文章



開南管理學院九十四學年度第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	09/19-09/25	壘球的基本動作	傳接球.打擊.守備.跑壘之基本內容	2	操場
二	09/26-10/02	壘球的基本動作	傳接球.打擊.守備.跑壘之基本內容	2	操場
三	10/03-10/09	壘球的基本動作	傳接球.打擊.守備.跑壘之基本內容	2	操場
四	10/10-10/16	打擊技巧	揮棒姿勢	2	操場
五	10/17-10/23	打擊技巧	如何擊球	2	操場
六	10/24-10/30	期中成績評量	打擊測驗	2	操場
七	10/31-11/06	打擊技巧	如何全力揮擊	2	操場
八	11/07-11/13	跑壘基本動作	跑壘聯合動作練習	2	操場
九	11/14-11/20	跑壘基本動作	跑壘聯合動作練習	2	操場
十	11/21-11/27	各守備位置 分組練習	各守備位置之接球、傳球	2	操場
十一	11/28-12/04	各守備位置 分組練習	各守備位置之接球、傳球	2	操場
十二	12/05-12/11	期中成績評量	守備測驗	2	操場
十三	12/12-12/18	團隊精神	投手.捕手.內野手.外野手. 分組練習	2	操場
十四	12/19-12/25	團隊精神	分組比賽	2	操場
十五	12/26-01/01	團隊精神	分組比賽	2	操場
十六	01/02-01/08	團隊精神	分組比賽	2	操場
十七	01/09-01/15	總整理週	補考.檢討	2	操場
十八	01/16-01/22	期末考試週	停課	2	操場

授課教師：郭李建夫

