

開南大學 95 年度第二學期 體育四網球 教學計劃表

課程編號	002020640	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 林國銘 老師
班次	03		開課系所： 體育室
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育四 - 網球		0	Tennis
教學目標 與內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一)培養學生對網球運動的興趣。</p> <p>(二)指導網球運動相關知識與規則，並學會欣賞籃球比賽。</p> <p>(三)探討目前網球發展現況。</p> <p>(四)指導網球基本技術，並使同學能夠參與分組練習。</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一)網球概論探討(歷史、國內外發展概況、其他常識與禮儀介紹)</p> <p>(二)網球技術探討(基本動作、應用動作)</p> <p>(三)網球比賽欣賞與個人心得分享</p>		
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	技能測驗 60% 認知測驗 20% 學習態度 20%		
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。		
	宋強(2006)。教妳如何打網球。台灣：奧諾詩出版社。		
	大坤出版社(2005)。硬式網球技巧。台南：大坤出版社。		
	*課堂補充講義		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
<p>一、教學大綱：</p> <p>(一)網球概論(教學內容說明、個人健康情況瞭解、個人網球技能檢定)</p> <p>(二)基本動作練習(握拍法、步法、正、反手拍擊球)</p> <p>(三)應用動作練習(截擊及發球)</p> <p>(四)比賽規則講解(單打、雙打、團體賽)</p> <p>(五)筆試測驗</p> <p>二、教學進度：如附表</p>			
備註：1.雨天改至教室上學科課程或影帶欣賞，原則每學期以兩次為原則。			
2.教學進度內容視學生學習成效作適當調整。			

課程委員會召集人：

授課教師：林國銘 

開南大學 95 學年度第二學期 體育四網球 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	授課教室
一	2/27	準備週(課程介紹)	1.網球運動介紹。 2.課程評量方式說明。 3.上課注意事項及規定。	網球場
二	3/6	網球入門& 球感體驗	1.網球比賽、場地、球拍及握拍法介紹。 2.徒手拍球、持拍拍球、對空傳球及對牆擊球。	網球場
三	3/13	基本動作(一)	正手拍-握法介紹、球感練習、空揮拍動作講解與示範。 正手拍-空揮拍動作複習與自拋自打練習。	網球場
四	3/20	基本動作(二)	正手拍-步伐移位練習與半場抽球對打練習。	網球場
五	3/27	基本動作(三)	反手拍-單雙手反手拍介紹、空揮拍動作講解與示範。	網球場
六	4/3	基本動作(四)	反手拍-空揮拍動作複習與自拋自打練習。	網球場
七	4/10	基本動作(五)	反手拍-步伐移位練習與半場抽球對打練習。	網球場
八	4/17	基本動作(六)	1.正反手拍-正反手拍左右來球移位擊球練習與底線抽球對打複習。	網球場
九	4/24	技能測驗一	正反手拍擊球測驗。	網球場
十	5/1	應用動作(七)	截擊-正手拍截擊擊球動作要領講解與示範、分組截擊對擊練習。	網球場
十一	5/8	應用動作(八)	截擊-反手拍截擊擊球動作要領講解與示範、分組截擊對擊練習。	網球場
十二	5/15	應用動作(九)	1.發球-各種發球方式(平擊、切球、上旋)之分解動作說明與示範。 2.發球-半場與底線發球練習。	網球場
十三	5/22	應用動作(十一)	1.發球-各種發球方式(平擊、切球、上旋)之分解動作說明與示範。 2.發球-半場與底線發球練習。	網球場
十四	5/29	應用動作(十二)	1.發球-各種發球方式(平擊、切球、上旋)之分解動作說明與示範。 2.發球-半場與底線發球練習。	網球場
十五	6/5	技能測驗二	發球能力測驗。	網球場
十六	6/12	比賽模擬	1.講解比賽簡易規則。 2.單、雙打比賽方法講解與示範。 3.一局單、雙打比賽練習。	網球場
十七	6/19	筆試測驗	網球相關常識之測驗。	網球場
十八	6/26	期末考週	測驗補考及檢討。	網球場