

開南管理學院九十二年度第二學期共同學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：桌球	吳永祿	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年 班		二
	英文：Table tennis	先修課程	無			
教學目標 與 內 容	培養學生學得桌球運動的基本動作、知識及相關規則，藉相關課程設計中，使學生並瞭解有關桌球運動的發展及現況，奠定並培養學生喜歡從事桌球運動之基礎。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input checked="" type="checkbox"/> 其他（練習法）					
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 30% 其他（ ）成績 100%					
授課使用 及 參考書籍	桌球教室(聯廣)					
科目簡介 (含大綱及 教學進度)	一、桌球的基本知識(含歷史、球桌、球拍、場地、服裝等特性) 二、基本體能訓練。 三、基本發球法。 四、基本推拍法。 五、正手近檯攻擊法。 六、正手中檯攻擊法。 七、正手檯內攻擊法。 八、正手削球法。 九、反手削球法。 十、桌球規則與裁判法。 九、分組綜合練習、比賽。 餘詳如教學進度。					

課程委員會召集人：

主任林國棟

授課教師：吳永祿

開南管理學院九十二學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/19	課程簡介	1. 課程簡介 2. 桌球史介紹	2	
二	2/26	基本推檔球	1. 體能訓練 2. 動作簡介 3. 基本推檔球教學	2	
三	3/4	基本推檔球	1. 動作簡介 2. 基本推檔球教學	2	
四	3/11	基本推檔球	1. 體能訓練 2. 基本推檔球教學	2	
五	3/18	發球與推拍交叉練習	1. 基本發球法教學 2. 發球與推拍交叉練習	2	
六	3/25	發球與推拍交叉練習	1. 場地、器材介紹 2. 發球與推拍交叉練習	2	
七	4/01	正手近檯攻擊	正手近檯攻擊法教學	2	
八	4/08	綜合練習	正手近檯攻擊與推拍交叉練習	2	
九	4/15	綜合練習	正手近檯攻擊與推拍交叉練習	2	
十	4/22	正手中檯攻擊	1. 正手中檯攻擊法教學 2. 規則講解(一)	2	
十一	4/29	正手檯內攻擊	正手檯內攻擊法教學	2	
十二	5/06	正、反手削球	正、反手削球法教學	2	
十三	5/13	綜合練習	1. 發球、推拍及正手近檯攻擊(削球)綜合練習 2. 規則講解(二)	2	
十四	5/20	分組練習	分組練習比賽	2	
十五	5/27	測驗	1. 術科測驗 2. 分組練習比賽	2	
十六	6/03	測驗	1. 學科測驗 2. 分組練習比賽	2	

十七	6/10	總整理週	補考、檢討	2	
十八	6/17	期末考試週	停課	2	