

## 開南大學 95 年度第 2 學期 體育室 教學計劃表

課程編號	0	0	2	0	1	0	1	2	0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 李文娟 開課系所： 年級班別： 年	老師 學系 班
班次	01											
課程名稱(中文)										學分數	課程名稱(英文)	
體育二 - 羽球										0	Badminton	
教學目標 與內容	一、建立羽球基本動作技能 二、培養羽球規則知識 三、奠定終身運動基礎											
實施方法	■講解法 ■實作法 □討論法 □演習法 □問答法 □其他 _____											
評量方式	期中測驗 20% 期末測驗 20% 平時測驗 20% 筆試 10% 平時成績 30% (含出席率、服裝及上課態度等；缺課 10 節扣考)											
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 參考資料：中華民國羽球規則											

## 科目簡介(可含大綱及教學進度)：

- 第一週——上課注意事項、課程介紹、基本發球介紹與練習。  
 第二週——羽球發展運動概述、握拍法及發球基本動作講解。  
 第三週——自拋擊球動作要領示範與練習、單打發球動作示範與練習。  
 第四週——對牆擊球動作示範與練習、單打發球練習、平球基本動作示範與練習。  
 第五週——平球基本動作練習、小組接力式平球練習。  
 第六週——小組接力式平球練習、兩人平球對打練習、左右折返跑步伐示範與練習。  
 第七週——兩人平球對打練習、擊高遠球動作示範與練習、左右折返跑步伐示範與練習。  
 第八週——兩人高遠球對打練習、左右折返跑步伐練習、。  
 第九週——測驗。  
 第十週——對牆擊球練習、米字步伐講解示範與練習、雙打規則講解。  
 第十一週——米字步伐練習、正拍挑球講解示範與練習。  
 第十二週——餵球式正拍挑球練習、左右折返跑步伐練習。  
 第十三週——餵球式正拍挑球練習、雙打模擬比賽。  
 第十四週——分組雙打循環賽。  
 第十五週——分組雙打循環賽。  
 第十六週——分組雙打循環賽、測驗。  
 第十七週——分組雙打循環賽、測驗。  
 第十八週——筆試測驗。

## 說明：

- 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
- 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：



授課教師：

