

開南大學 96 年度第 2 學期 足球 科目教學計劃表

課程編號	0	0	2	0	1	0	1	3	0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 林政東 老師 開課系所： 學系 年級班別： 年 班
班次	02										
課程名稱(中文)										學分數	課程名稱(英文)
足球										0	Soccer
教學目標與內容	一、教學目標 (一)指導足球的基本技術。 (二)體驗足球技術，欣賞羽球競技。 (三)讓學生喜愛足球，進而使其成為終身的休閒運動項目。 二、課程內容 (一)足球技術的探討與練習。 (二)足球戰術的探討與練習。 (三)足球競技的欣賞。										
實施方法	■講解法、■實作法、■討論法、■問答法										
評量方式	期中測驗 40% 期末測驗 40% 平時成績 20%										
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 Janos Palfai 著，羅叔良，馬武奎，吳治貞譯(1976)。中華民國足球協會。 陳政雄(1984)。足球入門。聯經。 王世文(1995)。足球技巧入門。文國。 許仁偉譯(1995)。足球技術入門。信宏。 American Sport Education Program (2001). Coaching Youth Soccer: technique and tactics. Human kinetics. Danny Mielke (2003). Soccer fundamentals. Human kinetics. National Soccer Coaches Association of America (2004). Human kinetics. Joseph A. Luxbacher (1996). Soccer: steps to success. Human kinetics. Roy Rees & Cor van der Meer (2003). Coaching soccer successfully. Human kinetics. Eugene W. Brown, (1992). Youth Soccer. Brown & Benchmark.										
科目簡介(可含大綱及教學進度)：											
足球技術的方法與實施。(如表二)											
說明：											
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組;並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。											

課程委員會召集人：



授課教師：

體育室林政東
助理教授

課務組郭惠珊
課務組

課務組
97.3.12
收文章

96 年度第 2 學期 足球 教學進度表—星期五

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/29	傳球與跑位	腳內側短傳：兩人短傳 (五人制遊戲)。	2	
二	3/07	傳球與跑位	兩組人員跑位傳球、參組人員跑位短傳。	2	
三	3/14	控球	踏球練習(原地踏球、向前、後、左、右移動踏球)	2	
四	3/21	運球	直線運球、繞圈運球 (運球與搶球遊戲)	2	
五	3/28	運球	急停運球，z 字運球、8 字運球(運球與搶球遊戲)	2	
六	4/04	停球	足部內側停球、腳外側停球、足背停球與足底停球。	2	
七	4/11	停球	大腿停球、腹部、頭部停球、胸部停球(直接與間接)	2	
八	4/18	綜合練習	傳球、控球與停球綜合練習(五人制遊戲))	2	
九	4/25	期中考	z 字運球。	2	
十	5/02	控球	大腿控球、足背控球與頭部控球。	2	
十一	5/09	擲界外球	靜止擲界外球、助跑擲界外球	2	
十二	5/16	頂球	手持球頭頂球、正面頂球、改變方向頂球、往後頂球、	2	
十三	5/23	頂球	跳躍頂球、加入妨礙者頂球(頂球的排球遊戲)	2	
十四	5/30	勾球	兩人一組勾球練習、中間加入妨礙者的勾球練習	2	
十五	6/06	短高球	兩人一組短高球練習、中間加入妨礙者的短高球練習	2	
十六	6/13	地面長傳球	沿著地面足背長傳球	2	
十七	6/20	綜合練習	(控球、傳球與跑位綜合練習、五人制遊戲)	2	
十八	6/27	期末考	大腿控球、腳內側短傳。		

測驗評量：1、術科 50%，2 學科 10%，3、上課的參與情形 40%。

注意事項：

- 1、身體不適無法上課者請先告知老師
- 2、上課著運動服裝
- 3、六次點名未到者成績不及格
- 4、上下課安排借還運動用具
- 5、祝各位運動愉快
- 6、考試項目：傳球、運球