

開南管理學院八十九學年度第一學期課程教學計劃表

壹、科目名稱：體育

貳、授課老師：陳挺豪

參、開課系所班級：

肆、必選修：

伍、學分數：

陸、教學目標及修課後之能力：

1. 認知 = 了解體育的意義、體育課上課的項目場所、體能運動的不同
2. 技能 = 學會運動學習的原則 及上體育課應注意的事項。
3. 情意 = 認識體育進而熱愛體育，並積極參與體育活動。

柒、課程內容規劃：

依本校體育場館之設備，目前體育課程開課項目：

1. 籃球 = 熟悉球的感覺、左右手運球、傳接球、運球上籃、分組比賽、規則解說。
2. 排球 = 高手托球、低手傳球、發球、接發、規則解說。
3. 桌球 = 握拍、發球、接發球、正反手拍推擋、規則解說。
4. 羽球 = 握拍、發球、接發球、高遠球、規則解說。
5. 網球 = 握拍、發球、接發球、正反手拍抽球、規則解說。
6. 田徑 = 起跑、短距離、中距離賽跑、接力賽跑、跳遠、鉛球、規則解說。

捌、授課方式：

1. 伸展熱身
2. 示範教學
3. 器材介紹
4. 正確使用方法及安全須知
5. 分組練習
6. 動作分析
7. 動作糾正
8. 心肺耐力訓練
9. 學習回饋

玖、教材課本：

拾、參考書籍：

拾壹、成績考核方式：運動技能60%，體育常識、運動規則、學習精神4%

平時成績：	%	期中考成績：	%
期末考成績：	%	讀書報告：	%
其他()：	%		

拾貳、備考：

1. 本表格式請參考使用，自製格式請具備上述項目。
2. 請各位老師在開學上課前將本表交至教務處課務組，做為教學評鑑之用。