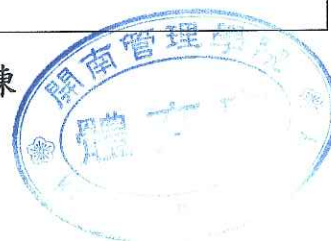


開南管理學院 94 年度第一學期 (資傳一 A) 體育教學計畫表

| 科目代碼 | 科目名稱 | 授課教師 | 修別 | 開課年級 | 學分數 | 每週時數 |
|------------------------|--|------|--|-------|-----|----------|
| 002010010 | 中文：體育一 | 林國棟 | <input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 | 資傳一 A | 0 | 2(四/6、7) |
| --07 | 英文： | 先修課程 | | | | |
| 教學目標 與 內容 | <p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導學生學習各種運動之知識與技能</p> <p>(二) 指導學生借運動鍛鍊健全身心</p> <p>(三) 培養學生運動興趣，選擇終身運動種類並養成規律運動習慣</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 運動認知 (探討各種運動之歷史沿起、運動原理、運動效能、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀)</p> <p>(二) 運動技能 (學習各種運動之基本動作、應用動作、比賽及規則與裁判)</p> <p>(三) 各種運動競技欣賞、心得分享</p> | | | | | |
| 實施方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 () | | | | | |
| 評量方式 | <p>期中 (運動技能) 測驗 60%：</p> <p>① 桌球對牆擊推檔球 ② 壘球對牆擲準 ③ 排球二人托球</p> <p>期末 (運動認知) 測驗 20%</p> <p>平時 (學習精神) 成績 20%</p> | | | | | |
| 授課使用及 參考書籍 | <p>一、體育教材教法與評量--桌球、壘球、排球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、體育相關網站</p> | | | | | |
| 科目簡介 (含大綱及 教學進度) | <p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 體能檢測：健康體能檢測</p> <p>(二) 桌球運動：</p> <p>1、桌球入門：球感體驗—對空擊球、對空相互對擊、對牆擊球</p> <p>2、基本動作：正手發不旋長球—反手推檔球 反手發不旋長球—正手平擊球</p> <p>3、桌球規則、比賽</p> <p>(三) 壘球運動：</p> <p>1、基本動作：傳接球、擲準</p> <p>2、慢速壘球規則、比賽</p> <p>(四) 排球運動：</p> <p>1、基本動作：低手傳球、上手傳球、發球、殺球</p> <p>2、排球規則、比賽</p> <p>二、教學進度：如附表</p> | | | | | |

課程委員會召集人：

授課教師：林國棟



開南管理學院 94 年度第一學期 (資傳-A) 體育教學進度表

| 週次 | 日期 | 單元名稱 | 主要教學內容 | 教學時數 | 授課教室 |
|----|-------|-----------|---|------|-------|
| 一 | 09/22 | 課程說明 | 一、課程說明 二、桌球常識 | 2 | 健身房 |
| 二 | 09/29 | 桌球 | 一、桌球入門：對空擊球、對牆擊球、對牆擊推檔球 二、基本動作：正手發不旋長球、反手推檔球 | 2 | 桌球教室 |
| 三 | 10/06 | 桌球 | 一、基本動作：反手發不旋長球、正手平擊球 二、桌球規則、單打比賽 | 2 | 桌球教室 |
| 四 | 10/13 | 桌球 | 一、桌球規則 二、雙打比賽 | 2 | 桌球教室 |
| 五 | 10/20 | 桌球 | 測驗 (對牆擊推檔球) | 2 | 桌球教室 |
| 六 | 10/27 | 壘球 | 一、基本動作：傳接球 二、排壘球比賽 | 2 | 壘球場 |
| 七 | 11/03 | 壘球 | 一、基本動作：擲準 二、足壘球比賽 | 2 | 壘球場 |
| 八 | 11/10 | 壘球 | 一、壘球規則 二、慢速壘球比賽 | 2 | 壘球場 |
| 九 | 11/17 | 壘球 (期中考週) | 壘球測驗 (對牆擲準) | 2 | 壘球場 |
| 十 | 11/24 | 壘球 | 體能檢測 (體脂肪、肌力、柔軟度、心肺耐力) | 2 | 壘球場 |
| 十一 | 12/01 | 排球 (室外) | 高爾夫介紹與體驗 | 2 | 室外排球場 |
| 十二 | 12/08 | 排球 (室內) | 一、基本動作：低手傳球、上手傳球、發球 二、應用動作：殺球 | 2 | 體育館 |
| 十三 | 12/15 | 排球 (室外) | 飛盤介紹與體驗 | 2 | 室外排球場 |
| 十四 | 12/22 | 排球 (室內) | 一、排球規則 二、九人制比賽 | 2 | 體育館 |
| 十五 | 12/29 | 排球 (室內) | 測驗 (對牆托球) (教學評鑑) | 2 | 體育館 |
| 十六 | 01/05 | 學科測驗 | 筆試 | 2 | 體育館 |
| 十七 | 01/12 | 術科測驗 | 術科補考、心得分享 | 2 | 體育館 |
| 十八 | 01/19 | (期末考週) | 補考、總複習 | 2 | 體育館 |

