

開南管理學院 94 年度第 2 學期體育二（桌球）教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
002010320	中文：體育二桌球	林國棟	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	一年級班	0	四(8、9)
-03	英文：	先修課程				
教學目標 與 內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導桌球之認知與技能</p> <p>(二) 指導桌球技術、體驗桌球競賽、欣賞桌球競技</p> <p>(三) 培養學生認識桌球、喜愛桌球，進而將桌球規劃為終身休閒運動項目</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 桌球概論探討（沿起、歷史、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀）</p> <p>(二) 桌球技術探討（基本動作、應用動作）</p> <p>(三) 實戰體驗（單打、雙打、團體賽、個人排名賽、辦比賽、排賽程、作裁判）</p> <p>(四) 桌球競技欣賞、個人心得分享</p>					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他（ ）					
評量方式	<p>一、術科測驗 60%：以對牆擊球、發球準度、接球準度測驗為依據</p> <p>二、認知測驗 20%：以全學期上課心得報告為評分依據</p> <p>三、學習態度 20%：以全學期上課出席情形、參與討論、學習精神為評分依據</p>					
授課使用 及 參考書籍	<p>一、體育教材教法與評量—桌球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際桌球協會最新規則，中華民國體育運動總會，民國 91 年。</p> <p>三、課堂講義。</p>					
科目簡介 (含大綱 及教學進 度)	<p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 桌球概論（課程說明、認識桌球、個人桌球技能鑑定）</p> <p>(二) 基本動作複習（正手拍發平快球、反手拍推檔接平快球；正手拍發下旋球、反手拍搓球接下旋球；正手拍發上旋球、反手拍推檔接上旋球；反手拍發平快球、反手拍推檔接平快球；反手拍發下旋球、反手拍搓球接下旋球；反手拍發上旋球、反手拍推檔接上旋球；正手拍殺球、反手拍接殺球）</p> <p>(三) 應用動作練習（發旋轉球、放網前小球、削球、拉弧圈球）</p> <p>(四) 模擬比賽（單打、雙打、團體賽；賽程編排、排點）</p> <p>(五) 實戰體驗（單打排名賽、雙打排名賽、團體賽錦標賽）</p> <p>二、教學進度：如附表</p>					

課程委員會召集人：

授課教師：林國棟



開南管理學院 94 學年度第 2 學期體育二（桌球）教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/23	準備週	課程說明、認識桌球	2	桌球教室
二	3/02	基本動作複習（一）	個人桌球技術監定、分組	2	桌球教室
三	3/09	基本動作複習（二）	各種正手發球練習（平快球、 下旋球、上旋球） 接各種正手發球練習	2	桌球教室
四	3/16	基本動作複習（三）	各種反手發球練習（平快球、 下旋球、上旋球） 接各種反手發球練習	2	桌球教室
五	3/23	基本動作複習（四）	正手拉弧圈球練習 接正手弧圈球練習	2	桌球教室
六	3/30	基本動作複習（五）	正手殺球練習 接正手殺球練習	2	桌球教室
七	4/06	應用動作複習（一）	單打、規則練習	2	桌球教室
八	4/13	應用動作複習（二）	雙打、規則練習	2	桌球教室
九	4/20	技能測驗（一）	對牆擊球測驗	2	桌球教室
十	4/27	期中考週	第一次術科測驗補考	2	桌球教室
十一	5/04	應用動作複習（三）	單打排名賽	2	桌球教室
十二	5/11	應用動作複習（四）	雙打排名賽	2	桌球教室
十三	5/18	應用動作複習（五）	團體賽、賽程、排點練習	2	桌球教室
十四	5/25	應用動作複習（六）	團體賽練習	2	桌球教室
十五	6/01	技能測驗（二）	發球準度測驗	2	桌球教室
十六	6/08	技能測驗（三）	接發球回擊準度測驗	2	桌球教室
十七	6/15	認知測驗	筆試、分享	2	桌球教室
十八	6/22	期末考試週	補考	2	桌球教室