

## 開南大學 96 年度第一學期 體育室 學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	002020530	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：蔡欣延	老師
班次	02, 03		開課系所：國企、航管	學系
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
壘球		0	softball	
教學目標與內容	1、培養良好體能。2、學習壘球運動技術。3、指導壘球運動比賽的能力。4、享受運動樂趣，並欣賞壘球比賽。5、養成終身運動的習慣。			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 20% 期末測驗 20% 平時成績 60% 其他_____ 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %			
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
	中華民國慢速壘球協會 (2007)：中華慢壘規則。網址： <a href="http://www.cspssa.org.tw/rule20046.htm">http://www.cspssa.org.tw/rule20046.htm</a> 。			

科目簡介(可含大綱及教學進度)：

## A、教學大綱

- 一、壘球基本技能學習
- 二、壘球團隊比賽學習
- 三、壘球攻防技術學習
- 四、在團體活動中陶冶品格
- 五、在身體活動中培養良好的體適能
- 六、在活動參與中培養觀賞壘球比賽的美學

## B、評量標準：

- 出席 30% (上課出席狀況、體適能)  
 課堂表現 30% (上課參與及學習態度)  
 壘球技能評量 30% (跑壘 10%、打擊 10%、比賽 10%)  
 體育室活動參與 10% (參與體育室舉辦之運動比賽或擔任競技義工)

## C、注意事項

- 一、請穿著規定服裝上課
- 二、出缺席依校規處理
- 三、若天候不佳，改室內上課或其它彈性上課內容

說明：

1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人、授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：

體育室主任戴偉謙

授課教師：蔡欣延

蔡欣延

 體育室  
 96.9.28  
 收文章

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 壘球 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/11	課程說明	課程說明、上課常規、運動常識	2	視聽教室
二	9/18	基本投球	壘球常識、持球方法、手套使用介紹、壘球運動熱身介紹	2	壘球場
三	9/25	傳接球	傳接球練習(壘間傳接球)、跑壘練習	2	壘球場
四	10/2	內野守備	內野守備練習(滾地球、平飛球)、跑壘練習	2	壘球場
五	10/9	外野守備	外野守備練習(高飛球)、跑壘練習	2	壘球場
六	10/16	壘球守備	壘球守備位置講解、壘球補位練習	2	壘球場
七	10/23	打擊介紹 1	打擊介紹、打擊練習(揮棒練習、定點打擊)	2	壘球場
八	10/30	打擊介紹 2	打擊練習(餵球打擊)	2	壘球場
九	11/6	打擊介紹 3	打擊練習(長打、推打)	2	壘球場
十	11/13	跑壘練習	打跑訓練、跑壘練習	2	壘球場
十一	11/20	壘球比賽規則介紹	壘球比賽規則介紹及練習	2	壘球場
十二	11/27	分組比賽 1	分組比賽暨錯誤修正	2	壘球場
十三	12/4	分組比賽 2	分組比賽暨錯誤修正	2	壘球場
十四	12/11	分組比賽 3	分組比賽暨錯誤修正	2	壘球場
十五	12/18	分組比賽 4	分組比賽暨錯誤修正	2	壘球場
十六	12/25	技能評量 1	壘球打擊技能評量	2	壘球場
十七	1/1	技能評量 2	壘球跑壘技能評量	2	壘球場
十八	1/8	技能評量 3	運動技能項目補考	2	壘球場