

開南管理學院 93 年度第 2 學期 體育室 科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育-籃球	吳政昆	必修 <input type="checkbox"/> 選修	大一	0	2
	英文：basketball	先修課程				
教學目標與內容	<p>教學目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 培養學生對籃球運動的興趣。 2. 養成正確的學習觀念。 3. 認識比賽方式及規則。 <p>教學內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識籃球運動。 2. 基本技術。 3. 應用技術。 4. 比賽規則。 					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認知：筆試測驗(10%) 2. 技能：術科測驗(60%) 3. 情意：學習態度(30%) 					
授課使用及參考書籍						
科目簡介(含大綱及教學進度)	(請按附表製作十八週之教學進度)					

課程委員會召集人：


 體育室主任 廖貴鋒

授課教師：吳政昆

開南管理學院 93 學年度第 2 學期體育課程教學進度表

週	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	場地
一	02/21—02/27	課程入門	1. 課程說明 2. 場地、器材設備介紹 3. 籃球運動簡介 4. 安全守則	2	
二	02/28—03/06	加強個人運球基本動作	1. 原地及直線運球練習 2. 跨下運球、背後運球、轉身運球綜合練習 3. 個別動作修正。	2	籃球場
三	03/07—03/13	加強個人傳球基本動作	1. 胸前傳球、反彈傳球、棒球傳球、過頂傳球及背後傳球綜合練習 2. 個別動作修正。	2	籃球場
四	03/14—03/20	加強個人投籃基本動作	1. 投籃手部動作練習： 男生-單手 女生-雙手 2. 帶球上籃及擦板練習 3. 個別動作修正	2	籃球場
五	03/21—03/27	加強個人防守基本動作	1. 防守腳步練習及手部練習 2. 個別動作修正	2	籃球場
六	03/28—04/03	加強團隊進攻基本觀念	1. 三對三進攻練習及五對五進攻練習 2. 進攻跑位 3. 跑位觀念指導	2	籃球場
七	04/04—04/10	術科測驗	1. 複習術科測驗項目 2. 術科測驗(1)運球籃球場底線來回測驗	2	籃球場
八	04/11—04/17	加強個人卡位及搶籃板球觀念	1. 卡位及搶籃板球練習 2. 籃球規則講解(一)	2	籃球場
九	04/18—04/24	各項動作技能運用時機(1)	1. 透過比賽方式練習及講解 2. 各項技能運用時機指導	2	籃球場
十	04/25—05/01	各項動作技能運用時機(2)	1. 各項籃球動作技能複習 2. 籃球規則講解(二)	2	籃球場
十一	05/02—05/08	期中考			
十二	05/09—05/15	比賽測驗(1)	1. 分組比賽 2. 狀況處理 3. 攻守注意事項	2	籃球場
十三	05/16—05/22	比賽測驗(2)	4. 分組比賽 5. 狀況處理 6. 攻守注意事項	2	籃球場
十四	05/23—05/29	比賽測驗(3)	1. 比賽 2. 狀況處理	2	籃球場

			3. 攻守注意事項		
十五	05/30-06/05	比賽測驗(4)	1. 比賽 2. 狀況處理 3. 攻守注意事項	2	籃球場
十六	06/06-06/12	比賽測驗(5)	4. 比賽 5. 狀況處理 6. 攻守注意事項	2	籃球場
十七	06/13-06/19	筆試	運動常識測驗	2	教室
十八	06/20-06/26	期末考			