


開南管理學院九十三年度第二學期體育科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：羽毛球	楊進益	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年 班		二小時
	英文：badminton	先修課程				
教學目標 與 內容	1. 瞭解羽毛球運動發展史及參與時應具備知識。 2. 學會羽毛球相關技能與策略。 3. 對羽毛球運動產生興趣，並願意積極參與。 4. 積極培養獨立、與創造思考的習慣。					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ( )					
評量方式	術科測驗 60% 學科測驗 10% 平時成績 (學習精神與態度) 30%					
授課使用 及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介 (含大綱 及教學進 度)	(教學進度請按附表製作十八週之教學進度) 第一~三週：授課大綱、羽毛球運動起源、器材場地、規則介紹、握拍、正手拍、 反手拍、擊球基本動作。 第四~九週：發(擊)長遠球、發小球、反發小球、平推球、網前球，技能測驗。 第十週~十四週：正(反)拍切球、挑球、正(反)拍抽殺球、步法、戰術策略。 第十五~十六週：比賽練習、欣賞。 第十七~十八週：技能測驗、補考。					
課程委員會召集人：				授課教師：楊進益		

開南管理學院九十二學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/27	準備週	課前各項準備工作	2	羽球場
二	3/6	羽球概論	課程簡介、概論、器材簡介、羽球簡易規則。	2	羽球場
三	3/13	擊球前基本動作	握拍法、持球法、預備擊球動作，講解與練習。	2	羽球場
四	3/20	正手拍低手擊球及發長球	正手低手擊球、發長球、基本動作解說示範，分組指導練習。	2	羽球場
五	3/27	反手拍低手擊球反發小球	反手拍低手擊球、發小球，基本動作解說示範，分組指導練習。	2	羽球場
六	4/3	正手擊高遠球	正手擊高遠球基本動作解說示範，分組指導練習。	2	羽球場
七	4/10	平推球	複習正手擊高遠球，平推球，基本動作解說示範，分組指導練習。	2	羽球場
八	4/17	網前球	1. 刷球、夾髮球講解與練習。 2. 分組指導練習。	2	羽球場
九	4/24	期中考試週			
十	5/1	正(反)拍切、挑球	1. 正(反)拍切、挑球講解與練習。 2. 平推球、網前球切、挑球分組指導練習。	2	羽球場
十一	5/8	正(反)拍抽球	1. 正(反)拍抽球講解與練習。 2. 網前球正(反)拍切、挑球練習。	2	羽球場
十二	5/15	正(反)拍殺球	1. 正(反)拍殺球講解與練習。 2. 平推球、網前球切、挑球、抽球分組指導複習	2	羽球場
十三	5/22	步法	1. 步法、Z字步法、綜合步法講解與練習 2. 指導練習。	2	羽球場
十四	5/29	單(雙)打戰術	1. 各項技能，複習示範說明。 2. 分組指導練習。	2	羽球場
十五	6/5	分組比賽	綜合各項教學進度、統整應用。	2	羽球場
十六	6/12	分組比賽	綜合各項教學進度、統整應用。	2	羽球場
十七	6/19	期末測驗			羽球場
十八	6/26	補考			羽球場