

開南管理學院 93 年度第二學期 體育課程教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育二-排球	廖貴鋒	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二	0	二小時
	英文：Volleyball	先修課程	無			
教學目標 與 內容	一、學會排球基本動作 二、認識比賽方法及規則與培養排球興趣 三、養成守法與遵守遊戲規則及團隊精神					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	(一) 認知：排球常識測驗 (20%) (二) 技能：術科測驗 (60%) (三) 情意：學習態度、出缺勤、服裝 (20%)					
授課使用 及 參考書籍						

科目簡介 (含大綱及 教學進 度)	1.體育知識及排球規則。 2.體適能指導。 3.基本排球技術。 4.綜合技術訓練及應用。 5.簡易比賽。
----------------------------	--

課程委員會召集人：

體育室主任 廖貴鋒

授課教師：廖貴鋒

開南管理學院 93 學年度第二學期體育課程教學進度

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	02/20— 02/26	傳球(1)	高手傳球	2	排球場
2	02/27— 03/05	傳球(2)	移位高手傳球	2	排球場
3	03/06— 03/12	傳球(3)	低手傳球	2	排球場
4	03/13— 03/19	傳球(4)	高低手傳球練習	2	排球場
5	03/20— 03/26	發球	肩上發球	2	排球場
6	03/27— 04/02	接發球	發球與接發球綜合練習	2	排球場
7	04/03— 04/09	扣球(1)	長扣球練習	2	排球場
8	04/10— 04/16	扣球(2)	二傳長扣球練習	2	排球場
9	04/17— 04/23	綜合練習(1)	接球、二傳、長扣球聯合練習	2	排球場
10	04/24— 04/30	綜合練習(2)	發球、接發球、舉球、扣球聯合練習	2	排球場
11	05/01— 05/07	比賽法講解	規則講解、比賽進行方式與計分法講解	2	排球場
12	05/08— 05/14	分組比賽演練(1)	分組比賽與技術修正	2	排球場
13	05/15— 05/21	分組比賽演練(2)	基本團隊隊型介紹與演練	2	排球場
14	05/22— 05/28	分組比賽演練(3)	分組比賽與隊型指導	2	排球場
15	05/29— 06/04	分組比賽測驗(1)	綜合練習及分組比賽	2	排球場
16	06/05— 06/11	分組比賽測驗(2)	綜合練習及分組比賽	2	排球場
17	06/12— 06/18	術科測驗	術科測驗	2	排球場
18	06/19— 06/25	術科測驗	術科測驗	2	排球場