

開南大學九十五年度第二學期 體育室系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0	5	2	0	1	0	1	4	0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：黃鈞瑜	老師
班次	01										開課系所：體育室	學系
											年級班別： 年	班
課程名稱(中文)										學分數	課程名稱(英文)	
體育二-壘球										0	(Physical Education)SOFTBALL	
教學目標與內容		教學目標：一.瞭解壘球運動 二.培養壘球技能 三.提供運動休閒活動 內容：一.壘球概論 二.攻守基本動作 三.比賽規則 四.戰術戰略										
實施方法		<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____										
評量方式		期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40% 其他_____ 成績 0%										
授課使用及參考書籍		(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 一.壘球入門(體育委員會編輯) 二.壘球規則(壘球協會編輯)										
科目簡介(可含大綱及教學進度)：												
第一~二週 投球、接球之基本動作介紹與練習 第三~四週 守備之基本動作介紹與練習 第五~六週 打擊之基本動作介紹與練習 第七~八週 跑壘技巧觀念介紹與練習 第九週 期中考試 第十~十一週 壘球規則與戰術戰略 第十二~十七週 分組比賽與個別指導 第十八週 期末考試												
說明： 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。												

課程委員會召集人：



授課教師：黃鈞瑜

課務組
96.3.28
收文章

開南大學九十五年第二學期壘球教學內容與進度表

週次	教學內容	時數	地點	備註
1	投球、接球之基本動作介紹與練習	2	操場	
2	投球、接球之基本動作介紹與練習	2	操場	
3	守備之基本動作介紹與練習	2	操場	
4	守備之基本動作介紹與練習	2	操場	
5	打擊之基本動作介紹與練習	2	操場	
6	打擊之基本動作介紹與練習	2	操場	
7	跑壘技巧觀念介紹與練習	2	操場	
8	跑壘技巧觀念介紹與練習	2	操場	
9	期中考試	2	操場	
10	壘球規則與戰術戰略	2	操場	
11	壘球規則與戰術戰略	2	操場	
12	分組比賽與個別指導	2	操場	
13	分組比賽與個別指導	2	操場	
14	分組比賽與個別指導	2	操場	
15	分組比賽與個別指導	2	操場	
16	分組比賽與個別指導	2	操場	
17	分組比賽與個別指導	2	操場	
18	期末考試	2	操場	