

開南大學 九十六 年度第一學期 體育室學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	002010010	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 郭李建夫	老師
班次	23		開課系所： 體育室	學系
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
綜合體育			Physical Education	
教學目標 與內容	一. 明瞭各項運動應具備之知識。 二. 學會各項運動相關之技能與策略。 三. 對運動產生興趣,並願意積極參與。 四. 培養團結合作的精神與創造思考的習慣。			
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 其他_____ 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %			
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
第一~四週	授課大綱、籃球基本動作、規則、上籃、投籃、三隊三門半練習比賽；技能測驗。			
第五~七週	桌球規則、切球、抽球、發球、練習比賽。			
第八~十一週	壘球傳接球動作要領、守備動作練習。			
第十二~十四週	壘球打擊練習、跑壘、比賽練習、技能測驗。			
第十五~十八週	排球規則、雙手擊球、托球動作練習。			
說明：				
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。				
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				

課程委員會召集人：體育室主任戴偉謙

授課教師：郭李建夫



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	09/13	籃球	控球、運球、投籃基本動作練習	2	室外籃球場
二	09/20	籃球	上籃基本練習	2	室外籃球場
三	09/27	籃球	三對三比賽	2	室外籃球場
四	10/04	籃球	練習比賽	2	室外籃球場
五	10/11	桌球	切球、抽球基本動作練習	2	桌球室
六	10/18	桌球	發球、二人拉球練習	2	桌球室
七	10/25	桌球	單打、雙打、比賽練習	2	桌球室
八	11/01	壘球	傳接球基本動作練習	2	體育場
九	11/08	壘球	滾地球守備基本動作練習	2	體育場
十	11/15	壘球	高飛球守備基本動作練習	2	體育場
十一	11/22	壘球	期中測驗	2	體育場
十二	11/29	壘球	壘球打擊練習	2	體育場
十三	12/06	壘球	分組比賽	2	體育場
十四	12/13	壘球	分組比賽	2	體育場
十五	12/20	排球	高手與低手傳球混合運用練習	2	體育館
十六	12/27	排球	高手與低手傳球多樣化練習	2	體育館
十七	01/03	排球	分組比賽練習	2	體育館
十八	01/10	排球	期末考測驗	2	體育館

