

開南大學 96 年度第 二 學期 體育室 學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 4 5 1 1 0		授課教師： 郭李建夫 老師
班次	棒球校隊班	<input type="checkbox"/> 必修	老師 e-mail : baseball123@mail.knu.edu.tw
開課系所：		<input type="checkbox"/> 選修	老師分機：1691
年級班別：	年 班		
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
壘球			SOFTBALL
教學目標與內容	一.明瞭壘球運動應具備之知識。 二.學會壘球運動相關之技能與策略。 三.對壘球運動產生興趣並積極參與。 四.培養團結合作的精神與創造思考的習慣。		
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 其他_____ 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。		

科目簡介(含課程大綱及教學進度)：

科目簡介(可含大綱及教學進度)：

第一~三週 授課大綱、傳接球動作要領、守備動作練習。

第四~六週 握棒要領、打擊動作要領、打擊聯合動作練習。

第七~九週 跑壘基本動作、滑壘、盜壘、跑壘聯合動作練習；技能測驗。

第十~十二週 各守備位置(投手、捕手、內野手、外野手)分組及練習。

第十三~十五週 團隊攻擊、競賽中實戰教學。

第十六~十八週 分隊競賽；技能測驗。



說明：

- 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人、授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
- 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人： _____ 授課教師：郭李建夫

課務組 郭惠珊 辦事員

課務組 97.3.10 收文章

開南大學九十六學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/25	壘球的基本動作	傳接球..守備..之基本內容	2	操場
二	3/03	壘間夾殺	傳接球..守備..之基本內容	2	操場
三	3/10	傳接球	傳接球..守備..之基本內容	2	操場
四	3/17	分組比賽	比賽中現場教學	2	操場
五	3/24	傳接球夾殺	比賽中現場教學	2	操場
六	3/31	期中成績評量	傳接球..守備..之基本內容	2	操場
七	4/07	打擊技巧	揮棒基本動作.	2	操場
八	4/14	分組比賽	在比賽中如何擊球	2	操場
九	4/21	分組比賽	在比賽中如何擊球	2	操場
十	4/28	打擊方法	比賽中往右推打	2	操場
十一	5/05	打擊方法	如何全力揮擊	2	操場
十二	5/12	期中成績評量	打擊測驗	2	操場
十三	5/19	團隊精神	投手.捕手.內野手.外野手.分組練習	2	操場
十四	5/26	團隊精神	團隊守備練習	2	操場
十五	6/02	團隊精神	團隊打擊練習	2	操場
十六	6/09	團隊精神	分組比賽	2	操場
十七	6/16	總整理週	補考.檢討	2	操場
十八	6/23	期末考試週	停課	2	操場

授課教師 郭李建夫

課務組
郭惠姍

課務組
97.3.10
張文志