

開南管理學院 93 年度第一學期 體育課程教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育一	廖貴鋒	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	一	0	2
	英文：Physical Education	先修課程	無			
教學目標與內容	技能目標：習得各項運動基本技能 認知目標：了解各項運動安全知識、在運動競賽中了解各項運動相關運動規則 情意目標：欣賞與享受參與課堂外與健康有關的身體活動、積極生活對健康的好處					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	認知、技能、情意三部份 (一) 認知：排球常識測驗 (20%) (二) 技能：術科測驗 (60%) (三) 情意：學習態度、出缺勤、服裝 (20%)					
授課使用及參考書籍						

課程委員會召集人：



授課教師：

開南管理學院九十三年度第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	09/20-09/26	體適能測驗	仰臥起坐、立定跳遠、坐姿體前彎	2	體育館
2	09/27-10/03	籃球概論	課程概論、基本規則講解、傳球、運球之基本動作解說示範，分組指導練習	2	體育館
3	10/04-10/10	運球上籃	運球上籃之基本動作解說示範，分組指導練習	2	籃球場
4	10/11-10/17	投籃	立定投籃、立定跳投、急停跳投之基本動作解說示範，分組指導練習	2	體育館
5	10/18-10/24	體適能測驗	三分鐘登階、體脂肪	2	體育館
6	10/25-10/31	個人防守及進攻方假動作	防守步伐、進攻假動作之基本動作解說示範，分組指導練習	2	體育館
7	11/01-11/07	技能測驗一	籃下三十秒投籃(女)、運球上籃(男)	2	體育館
8	11/08-11/14	排球概論	課程概論、基本規則講解、舉球、低手接球之基本動作解說示範，分組指導練習	2	排球場
9	11/15-11/21	期中考週			
10	11/22-11/28	發球	低手發球、肩上發球之基本動作解說示範，分組指導練習	2	體育館
11	11/29-12/05	分組比賽	分組比賽與綜合練習	2	排球場
12	12/06-12/12	技能測驗二	發球測驗	2	體育館
13	12/13-01/19	羽球概論	課程概論、基本規則講解、握拍法、持球法、預備擊球動作，分組練習	2	羽球場
14	12/20-12/26	正手拍及正手平抽球	正手低擊球、發長球之基本動作解說示範，分組指導練習	2	羽球場
15	12/27-01/02	正手擊高遠球	正手擊高遠球之基本動作解說示範，分組指導練習	2	羽球場
	01/03-01/09	技能測驗三	60秒平抽檔測驗	2	羽球場
17	01/10-01/16	筆試測驗	籃球、排球、羽球基本規則與基本常識測驗	2	羽球場
18	01/23	期末考週		2	