

開南大學 96 年度第一 學期應用日語系學系體育教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 1 0 0 1 0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：李連宗 老師 開課系所：應用日語系 學系 年級班別：一年 B 班
班次	30		
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育課			Physical education and Sports
教學目標與內容	一、培養運動習慣 二、認識運動傷害與防治。 三、熟悉球類規則及禮儀。四、培養對球類運動興趣及欣賞能力。 1. 體適能 2. 籃球 3. 桌球正、手拍練習與發球 4. 排球基本動作練習與比賽 5. 羽球基本技巧與比賽		
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40%		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 大專體育一至六冊，友翔出版社，台北市 2087		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
<p>桌球、壘球、羽球、排球、籃球等初級基本技巧及規則</p>			
<p>說明：</p> <p>1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。</p> <p>2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。</p>			

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：李連宗

李連宗



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一		上課基本規定事項	規定事項、熱身操	2	
二		桌球	推擋球、發球	2	至誠樓 B1
三		桌球	推擋球、發球、正手擊球	2	
四		桌球	推擋球、發球、正手擊球、比賽	2	
五		壘球	投球、傳球、接球	2	操場
六		壘球	投球、傳球、接球、擊球	2	
七		壘球	綜合練習及比賽	2	
八		羽球	握拍、執球法、正手發高遠球	2	行政大樓 6F
九		羽球	正手發高遠球、步法	2	
十		羽球	正手發高遠球、步法、反手擊球	2	
十一		羽球	正手發高遠球、步法、反手擊高球	2	
十二		排球	基本動作托(傳)球、接球	2	排球場
十三		排球	托(傳)球、接(發)球、扣球	2	
十四		排球	基本動作綜合練習	2	
十五		籃球	基本動作操作	2	籃球場
十六		籃球	運球傳球上籃綜合練習	2	
十七		籃球	運球傳球上籃綜合練習、三對三	2	
十八		測驗(補考)		2	