

開南大學 96 年度第 2 學期 通識中心 教學計劃表

課程編號	T 1 1 0 T 7 0 3 0		授課教師：宮輔辰 老師
班次	01	<input type="checkbox"/> 必修	老師 e-mail：panhpc@mail.knu.edu.tw
開課系所：	通識中心 學系	<input checked="" type="checkbox"/> 選修	老師分機：6032
年級班別：	年 班		
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
優質保健		2	High-grade Health Protection
教學目標與內容	本課程主要目標在闡述現代新生活觀，如何活的安逸、樂活、優質且舒適，課程將就中、日、韓等亞洲地區養生觀念進行分析及解析，使受學者明白優質的保健定義及施行方法。		
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 20% 期末測驗 30% 平時成績 30% 其他 報告及互動討論 成績 20%		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 自編教材		

科目簡介(含課程大綱及教學進度)：

- 1.導論
- 2.韓式優質保健觀點-從大長今看優質保健
- 3.中式優質保健觀點-中國藥膳大觀園
- 4.日式優質保健觀點
- 5.期中測試
- 6.亞洲區以外國家之優質保健觀點解析
- 7.前瞻性食衣住行新概念
- 8.許自己一個樂活的未來
- 9.分組報告
- 10.期末測試

說明：

1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：

張樂心

授課教師：

宮輔辰

