

開南管理學院 九十一年度第一學期

體育室 科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課班級	學分數	每週時數
	中文：籃球一	張逸光	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	國企AB,觀光三A,會計AB,航管三AB,財金三A,企管AB,資管三AB	0	2
	英文：	先修課程				
教學目標與內容	1.體育知識及籃球規則。 2.體適能指導。 3.基本籃球技術。 4.綜合技術訓練及應用。 5.簡易比賽。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法。 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他（ ）。					
評量方式	1.認知：筆試測驗(10%) 2.技能：術科測驗(60%) 3.情意：學習態度(30%)					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
如附件						
說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。 Designer jimmy						

課程委員會召集人：



授課教師：張逸光

教學進度與大綱

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	地點
1	09/09— 09/13	準備週體適能訓練	1、籃球運動簡介及遊戲規則方法。2、體能訓練—準備操。	2	籃球場
2	09/16— 09/20	運球練習	1、原地左、右手運球。 2、行進與後退左、右手運球。	2	籃球場
3	09/23— 09/27	傳球練習	1、複習運球動作。 2、傳接球。	2	籃球場
4	09/30— 10/04	投籃練習	1、複習運球與傳接球動作。 2、單手籃下投籃。	2	籃球場
5	10/07— 10/11	運球上籃練習	1、運球上籃練習（左、右、中間路線）。	2	籃球場
6	10/14— 10/18	上籃與投籃練習	1、複習運球上籃、籃下投籃。 2、定點移位投籃。	2	籃球場
7	10/21— 10/25	跳投練習	1、罰球練習。 2、跳投練習（中距離、三分外線）	2	籃球場
8	10/28— 11/01	傳球與投籃	1、傳接球評量。 2、籃下投籃評量。	2	籃球場
9	11/04— 11/08	二人互傳練習	1、個人三分線外運球上籃練習。 2、二人互傳行進上籃。	2	籃球場
10	11/11— 11/15	多角傳球練習	1、三角傳球。 2、四角傳球。 3、打板。	2	籃球場
11	11/18— 11/22	全場運球上籃練習	1、個人全場運球上籃。 2、二人互傳運球上籃（全場）	2	籃球場
12	11/25— 11/29	基本動作複習	1、基本動作總複習。 2、三對三分組比賽。	2	籃球場
13	12/02— 12/06	分組比賽	1、基本動作總複習。 2、三對三分組比賽。	2	籃球場
14	12/09— 12/13	分組比賽	1、複習技能測驗項目。 2、三對三分組比賽。	2	籃球場
15	12/16— 12/20	技能測驗（一）	1、三分線外運球上籃評量。	2	籃球場
16	12/23— 12/27	技能測驗(二)(三)	1、20公尺來回障礙運球評量 2、定點移位投籃評量	2	籃球場
17	12/30— 01/03	筆試	1、籃球常識	2	籃球場
18	01/06— 01/10	補考	補考、總複習	2	籃球場