

開南大學 96 年度第 1 學期 體育科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 2 0 2 3 0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：桑茂森 老師
班次	02		開課系所：大學部(日) 學系
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育三-籃球二			Basketball
教學目標與內容	一、認識籃球運動之起源、歷史發展現況及籃球運動傷害之防治。 二、熟悉籃球規則及基本禮儀。 三、熟練各項基本籃球技術。 四、培養對籃球運動興趣及欣賞能力。		
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____		
評量方式	期中測驗 25% 期末測驗 25% 平時成績 40% 其他 體育常識 成績 10%		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 大專體育全一冊、籃球教室、網路體育學院。		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
一、基礎體能 二、基本控球 三、基本上籃、投籃 四、小組組合 五、分組比賽			
說明： 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：

桑茂森



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/10	課程介紹	授課方式、評量標準、課程內容	2	體育館
二	9/17	控球、上籃手法介紹	1 控球法 2 介紹上籃手法	2	體育館
三	9/24	中秋節	彈性休假	2	體育館
四	10/1	複習上籃、立定投籃	1 複習各種上籃手法 2 介紹立定投籃動作	2	體育館
五	10/8	複習上籃與立定投籃	1 各種上籃手法總複習 2 複習立定投籃動作	2	體育館
六	10/15	團隊打法(二人)	1 介紹團隊打法(二人) 2 總複習立定投籃動作	2	體育館
七	10/21	團隊打法(二人)、跳投	1 複習團隊打法(二人) 2 介紹跳投動作	2	體育館
八	10/28	團隊打法、跳投	1 二人團隊打法總複習 2 總複習跳投動作	2	體育館
九	11/5	團隊打法(三人盯人)	1 介紹團隊打法(三人盯人) 2 複習投籃動作	2	體育館
十	11/12	團隊打法(三人盯人)	1 複習團隊打法(三人盯人) 2 複習投籃動作	2	體育館
十一	11/19	團隊打法(三人區域) 禁區對打(背對籃)	1 複習團隊打法(三人盯人) 2 介紹團隊打法(三人區域) 3 介紹禁區對打動作(背對籃)	2	體育館
十二	11/26	團隊打法(三人區域) 禁區對打(背對籃)	1 總複習團隊打法(三人盯人) 2 複習團隊打法(三人區域) 3 複習禁區對打動作(背對籃)	2	體育館
十三	12/3	團隊打法(三人區域) 禁區對打(背對籃)	1 複習團隊打法(三人區域) 2 繼續禁區對打(背對籃)	2	體育館
十四	12/10	團隊打法(三人區域) 禁區對打(背對籃)	1 複習團隊打法(三人區域) 2 總複習禁區對打(背對籃)	2	體育館
十五	12/17	比賽	分組比賽	2	體育館
十六	12/24	測驗一	罰球	2	體育館
十七	12/31	測驗二	上籃動作	2	體育館
十八	97/1/7	測驗三	體育常識、術科補考	2	體育館

