

開南管理學院九十四學年度第一學期體育科目教學計畫表						
科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：桌球、壘球 排球	楊進益	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年 班		
	英文：TableTennis、 Softball、Volley ball	先修課程				
教學目標 與 內容	1. 瞭解桌球、壘球、排球運動發展史及參與時應具備知識。 2. 學會桌球、壘球、排球相關技能與策略。 3. 對桌球、壘球、排球運動產生興趣，並願意積極參與。 4. 增進學生對運動教育理念與目標的瞭解。 5. 培養終身運動良好態度與觀念。					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	術科測驗 60% 學科測驗 10% 平時成績 (學習精神與態度) 30%					
授課使用 及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。					
科目簡介 (含大綱 及教學進 度)	(教學進度請按附表製作十八週之教學進度) 第一週：本學期體育課程說明、桌球運動起源及比賽方法、規則介紹、基本動作(發球、握拍、推擋)。 第二~五週：桌球基本動作(扣殺球、搓球)分組比賽、桌球現況分析、技能測驗。 第六~十週：壘球運動起源、器材場地、規則介紹，傳接球練習、打擊基本動作。 跑壘練習、團隊比賽、技能測驗。 第十一~十六週：排球運動起源遊戲及比賽方法、器材場地、規則介紹，基本動作(傳球、發球、托球、舉球、扣球、攔網、攻防技術應用)團隊比賽、排球現況分析、技能測驗。 第十七週：學科測驗或上台報告。 第十八週：技能測驗、補考。					
課程委員會召集人：	授課教師：楊進益					

課務組
94.10.20
收文章



開南管理學院九十四學年度第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/19-24	桌球	課程說明，桌球概說、持拍法、發球方法練習。	2	桌球室
二	9/25-10/1	桌球	規則介紹，發球方法練習、推擋球練習。(扣殺球、搓球)	2	桌球室
三	10/2-8	桌球	推擋球、扣殺球、搓球練習	2	桌球室
四	10/9-15	桌球	綜合練習、分組比賽、桌球現況	2	桌球室
五	10/16-22	桌球	分析、技能測驗。	2	桌球室
六	10/23-29	壘球	壘球運動起源，器材場地，傳接球練習。	2	運動場
七	10/30-11/5	壘球	規則介紹，傳接球、打擊練習。		運動場
八	11/6-12	壘球	傳接球、打擊練習、跑壘練習。	2	運動場
九	11/13-19	期中考試週			
十	11/20-26	壘球	綜合練習、分組比賽、壘球現況分析。	2	運動場
十一	11/27-12/3	壘球	綜合練習、分組比賽、技能測驗。	2	運動場
十二	12/4-10	排球	排球運動起源、器材場地、基本動作(傳球、發球)練習。	2	室外球場
十三	12/11-17	排球	規則介紹，複習傳球、發球，托球、舉球練習、攻防戰術講解。	2	室內球場
十四	12/18-24	排球	排球技能綜合練習(傳球、發球、托球、舉球、扣球、攔網、攻防技術)。	2	室內球場
十五	12/25-12/31	排球	排球現況分析、綜合練習、團隊分組比賽。	2	室內球場
十六	1/01-7	排球	綜合練習、團隊分組比賽、排球技能檢測。	2	室外球場
十七	1/8-14		學科測驗或上台說明。	2	班級教室
十八	1/15-21		期末技能測驗、補考	2	指定場地

