

郭連夫老師

開南管理學院九十三學年度第一學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	09/20-09/26	壘球的基本動作	傳接球.打擊.守備.跑壘之基本內容	2	操場
二	09/27-10/03	壘球的基本動作	傳接球.打擊.守備.跑壘之基本內容	2	操場
三	10/04-10/10	守備	各守備位置之接球、傳球	2	操場
四	10/11-10/17	守備	各守備位置之接球、傳球	2	操場
五	10/18-10/24	守備	各守備位置之接球、傳球	2	操場
六	10/25-10/31	期中成績評量	各守備位置之接、傳球測驗	2	操場
七	11/01-11/07	打擊技巧	揮棒姿勢	2	操場
八	11/08-11/14	打擊方法	如何擊球	2	操場
九	11/15-11/21	期中考試週	停課	2	操場
十	11/22-11/28	打擊方法	打擊方向的控制	2	操場
十一	11/29-12/05	打擊方法	如何全力揮擊	2	操場
十二	12/06-12/12	期中成績評量	打擊測驗	2	操場
十三	12/13-12/19	團隊精神	投手.捕手.內野手.外野手.	2	操場

主任廖貴鋒

			分組練習		
十四	12/20-12/26	團隊精神	分組比賽	2	操場
十五	12/27-01/02	團隊精神	分組比賽	2	操場
十六	01/03-01/09	團隊精神	分組比賽	2	操場
十七	01/10-01/16	總整理週	補考,檢討	2	操場
十八	01/17-01/23	期末考試週	停課	2	操場