

開南大學 96 年度第 2 學期 桌球 科目教學計劃表

課程編號	0 5 2 0 1 0 3 2 0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 林政東 開課系所： 學系 年級班別： 年 班	老師
班次	03			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
桌球		0	Table tennis 2	
教學目標與內容	<p>一、 教學目標</p> <p>(一)指導桌球的基本技術。</p> <p>(二)體驗桌球技術，欣賞桌球競技。</p> <p>(三)讓學生喜愛桌球，進而使其成為終身的休閒運動項目。</p> <p>二、課程內容</p> <p>(一)桌球技術的探討與練習。</p> <p>(二)桌球戰術的探討與練習。</p> <p>(三)桌球競技的欣賞。</p>			
實施方法	■講解法、■實作法、■討論法、■問答法			
評量方式	期中測驗 40% 期末測驗 40% 平時成績 20%			
授課使用及參考書籍	<p>(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。</p> <p>長谷川信彥、西田昌宏 (1987)桌球練習，成美堂。</p> <p>蕭美珠(1994)初學桌球推檔動作不同練習方法之比較入門。</p> <p>吳德成(1998)桌球、國立體育學院。</p> <p>伊藤繁雄、林曉鐘(1990)桌球技巧益群。</p> <p>陳義勇(1995)桌球技巧入門文國。</p> <p>陳嘉文(1995)桌球技巧入門信宏。</p>			
目簡介(可含大綱及教學進度)：				
桌球各種打法的介紹：正反手推球的練習、削球、旋圈球與左右旋球的介紹。(如表二)				
說明：				
<p>1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。</p> <p>2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。</p>				

課程委員會召集人：



授課教師：



開南大學 96 年度第 2 學期 桌球 教學進度表—星期日

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/24	上課介紹	課程介紹、上課、評分方式及注意事項的宣佈。	2	桌球教室
二	3/02	球感練習與平堆球	桌球控球練習。	2	桌球教室
三	3/09	正手堆短球	單人正反手平堆短球	2	桌球教室
四	3/16	正手堆擋球	單人正手平堆球	2	桌球教室
五	3/23	反手堆擋球	單人反手平堆球	2	桌球教室
六	3/30	堆擋球	雙人正手平推球	2	桌球教室
七	4/06	堆擋球	雙人反手平推球	2	桌球教室
八	4/13	堆擋球	雙人正手對角平推球	2	桌球教室
九	4/20	堆擋球	雙人反手對角平推球。	2	桌球教室
十	4/27	考試	單人正反手平堆球。	2	桌球教室
十一	5/04	削球	削球的形成與反擊。	2	桌球教室
十二	5/11	旋圈球	旋圈球的形成與反擊。	2	桌球教室
十三	5/18	旋球	右旋球的形成與反擊。	2	桌球教室
十四	5/25	旋球	右旋球的形成與反擊。	2	桌球教室
十五	6/01	平堆球的熟練	雙人正手平推球的練習與考試	2	桌球教室
十六	6/08	平堆球的熟練	雙人反手平推球的練習與考試	2	桌球教室
十七	6/15	平堆球的熟練	雙人對角正手平推球的練習與考試	2	桌球教室
十八	6/22	期末考	雙人對角反手平推球的練習與考試	2	桌球教室

注意事項：

- 1、身體不適無法上課者請先告知老師
- 2、上課著運動服裝
- 3、六次點名未到者成績不及格
- 4、上下課安排借還運動用具
- 5、祝各位運動愉快
- 6、考試項目：推球

課務組 郭惠姍

97.3.12
收文章