

開南大學九十五學年度第一學期 體育三網球 教學大綱

開課系所 名稱及代碼	體育室						
開課名稱 (中英文並列)	中文：網球 英文：Tennis	修別	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	開課 年級	大二	授課 時數	二小時
開課教師 (中英文並列)	林國銘 Kuoming Lin						
課程目標	本課程主要在教導同學對於網球運動基本技術之瞭解，並使同學對網球比賽規則有進一步了解，進而欣賞網球比賽的樂趣，繼而培養一技之長在身，與提昇國內網球運動人口與培養其運動精神。						
課程進行 方式綱要	<p>一、課堂講授： 由授課教師針對重要觀念進行講授，並佐以動作示範以為說明。</p> <p>二、課中練習： 網球的學習必須勤於練習，針對授課教學內容，授課教師指定練習之動作。基本技術練習以團體方式進行，每組 5-6 名學生。</p> <p>三、測驗驗收： 本課程學習評量主要分為運動技能與運動常識兩部分，藉以瞭解學生的學習成果。</p>						
成績評定	<p>一、情意：平時與課堂表現（含出缺席）30%</p> <p>二、技能：術科評量（正手拍、反手拍、截擊、高壓殺球、發球、餵球等能力測驗）60%</p> <p>三、認知：網球常識及學習心得分享 10%</p>						
參考書目	<p>宋強（2006）。教妳如何打網球。台灣：奧諾詩出版社。</p> <p>大坤出版社（2005）。硬式網球技巧。台南：大坤出版社。</p> <p>*課堂補充講義</p>						
學生之義務	<p>一、同學需穿著適當運動服來上課，適當運動服包含：運動衫（T-shirts）、運動褲或運動裙、運動鞋。</p> <p>二、若穿著海灘鞋、海灘褲、皮鞋、西裝褲、襯衫、裙子及高跟鞋來上課，將以曠課一次計算。</p> <p>三、無法到課的同學，請務必向老師告知一下，請不要無故缺課。</p>						
授課教師 聯絡方式	<p>Tel: (03) 3412500 ext.2503</p> <p>E-mail: simonlinusa@yahoo.com.tw</p>						
相關參考網站	中華民國網球協會	http://www.tennis.org.tw/					
	SportNT 運動神網	http://www.sportsnt.com.tw/					
	國際網球總會	http://www.itftennis.com/					
	職業網球協會	http://www.atptennis.com/					
	TENNIS.com	http://www.tennis.com/					
	國際中文網球站	http://www.geocities.com/tennis1969/					

課程委員會召集人：

授課教師：林國銘



課務組
95.11.22
收文章

九十五學年度第一學期課程進度與大綱說明

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	授課教室
一	9/26	準備週 (課程介紹)	網球運動介紹、課程評量方式說明、上課注意事項及規定	網球場
二	10/3	網球入門 & 球感體驗	1.網球比賽、場地、球拍及握拍法介紹。 2.徒手拍球、持拍拍球、對空傳球對擊及對牆擊球。	網球場
三	10/10	國慶日		網球場
四	10/17	基本動作 (二)	正手拍-握法介紹、球感練習、空揮拍動作講解與示範。 正手拍-空揮拍動作複習與自拋自打練習。	網球場
五	10/24	基本動作 (三)	正手拍-步伐移位練習與半場抽球對打練習。	網球場
六	10/31	基本動作 (四)	反手拍-單雙手反手拍介紹、空揮拍動作講解與示範。	網球場
七	11/7	基本動作 (五)	反手拍-空揮拍動作複習與自拋自打練習。	網球場
八	11/14	基本動作 (六)	反手拍-步伐移位練習與半場抽球對打練習。	網球場
九	11/21	基本動作 (七)	1.正反手拍-正反手拍左右來球移位擊球練習與底線抽球對打複習。 2.餵球練習。	網球場
十	11/28	技能測驗 (一)	正反手拍、餵球能力測驗。	網球場
十一	12/5	基本動作 (八)	截擊-正手拍截擊擊球動作要領講解與示範、分組截擊對擊練習。	網球場
十二	12/12	基本動作 (九)	截擊-反手拍截擊擊球動作要領講解與示範、分組截擊對擊練習。	網球場
十三	12/19	技能測驗 (二)	截擊能力測驗	網球場
十四	12/26	基本動作 (十)	1.發球-各種發球方式 (平擊、切球、上旋) 之分解動作說明與示範。 2.發球-半場與底線發球練習。	網球場
十五	1/2	技能測驗 (三)	發球能力測驗。	網球場
十六	1/9	比賽模擬	1.講解比賽簡易規則。 2.單、雙打比賽方法講解與示範。 3.一局單、雙打比賽練習。	網球場
十七	1/16	網球常識	網球相關常識之測驗。	網球場
十八	1/23	期末考週	測驗補考。	網球場