

開南管理學院 94 年度第一學期體育五、七 (休閒運動與高爾夫) 教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
002041970 --01	中文： 休閒運動與高爾夫	林國棟	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	三、四年級 班	1	2(三/6、7)
教學目標 與 內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一) 認識休閒運動與生活品質</p> <p>(二) 培養提升生活品質的休閒運動知能</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 休閒運動、生活品質等知識講授與討論</p> <p>(二) 精彩休閒運動影片欣賞與討論</p> <p>(三) 各種休閒運動實際參觀或體驗與分享</p> <p>(四) 高爾夫練習場練習、高爾夫迷你球場體驗</p>					
實施方法	<p><input checked="" type="checkbox"/>講解法 <input checked="" type="checkbox"/>實作法 <input checked="" type="checkbox"/>討論法 <input checked="" type="checkbox"/>演習法 <input checked="" type="checkbox"/>問答法 <input checked="" type="checkbox"/>其他：</p> <p>(一) 課堂講授與討論</p> <p>(二) 影片欣賞與討論</p> <p>(三) 高爾夫技術練習：校內練習、校外高爾夫練習場練習、校外迷你球場實際體驗</p> <p>註：赴校外練習之球資費用(練習場每次 50 元、迷你球場每次 400 元)，需由同學另外支付</p>					
評量方式	<p>一、術科測驗 60%：以 P 桿擊準、7 號桿擊遠、推桿推準及迷你球場擊球成績為評分依據</p> <p>二、認知測驗 20%：以全學期上課心得報告為評分依據。</p> <p>三、學習態度 20%：以全學期上課出席情形、參與討論、學習精神為評分依據。</p>					
授課使用 及 參考書籍						
科目簡介 (含大綱及 教學進度)	<p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 課程說明：一週(室內講授)</p> <p>(二) 木球運動：二週(室外，各種木球技巧練習)</p> <p>(三) 高爾夫基本技巧練習：四週(在本校運動場或體育館練習)</p> <p>(四) 高爾夫練習場練習練習：八週(校外高爾夫練習場練習)</p> <p>(五) 高爾夫迷你球場實際體驗：三週(校外高爾夫迷你球場實際體驗)</p> <p>二、教學進度：如附表</p>					

課程委員會召集人：

授課教師：林國棟



開南管理學院 94 年度第一學期體育五、七 (休閒運動與高爾夫) 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	時數	教室
一	02/22	課程說明	課程說明	2	體育館
二	03/01	木球運動	基本認識與練習	2	運動場
三	03/08	木球運動	應用技術練習	2	運動場
四	03/15	高爾夫基本技術	基本認識	2	體育館
五	03/22	高爾夫基本技術	推桿練習	2	體育館
六	03/29	高爾夫基本技術	推桿測驗	2	體育館
七	04/05	和平紀念日放假			
八	04/12	高爾夫基本技術	短鐵桿練習	2	校外 (預定中華高爾夫練習場)
九	04/19	高爾夫基本技術	中鐵桿練習	2	校外 (預定中華高爾夫練習場)
十	04/26	高爾夫基本技術	長鐵桿練習	2	校外 (預定中華高爾夫練習場)
十一	05/03	高爾夫基本技術	5 號木桿練習	2	校外 (預定中華高爾夫練習場)
十二	05/10	高爾夫基本技術	綜合練習	2	校外 (預定中華高爾夫練習場)
十三	05/17	高爾夫基本技術	擊準測驗	2	校外 (預定中華高爾夫練習場)
十四	05/24	高爾夫基本技術	擊遠測驗	2	校外 (預定中華高爾夫練習場)
十五	05/31	端午節放假			
十六	06/07	高爾夫實際體驗	迷你球場體驗	半天	校外 (預定台北高爾夫球場)
十七	06/14	高爾夫實際體驗	迷你球場體驗	半天	校外 (預定台北高爾夫球場)
十八	06/21	期末考試週	迷你球場體驗	半天	校外 (預定台北高爾夫球場)

