

開南管理學院九十二學年度第二學期體育科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：壘球	洪志昌	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	年 班		二
	英文：Softball	先修課程	無			
教學目標 與 內容	培養學生學得壘球運動的基本動作、知識及相關規則，藉相關課程設計中，使學生並瞭解有關壘球運動的發展及現況，以培養學生喜歡從事壘球運動之基礎。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他（ ）					
評量方式	術科測驗 60% 學科測驗 10% 平時成績（學習精神與態度）30%					
授課使用 及 參考書籍	（請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫）。 壘球入門(國家)、壘球(正中)、壘球教室(聯廣)					
科目簡介 (含大綱 及教學進 度)	（教學進度請按附表製作十八週之教學進度） 一、投手投球法。 二、捕手傳接球法。 三、傳球法。 四、打擊法。 五、跑壘法。 六、球場的特性。 七、壘球戰術應用。 八、壘球裁判法。 九、分組綜合練習、比賽。 餘詳如教學進度。					
課程委員會召集人：	主任林國棟			授課教師：洪志昌		

開南管理學院九十二學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/22	課程簡介	1. 課程簡介 2. 壘球史介紹	2	
二	2/29	傳、接球	1. 動作介紹 2. 傳、接球教學及練習	2	
三	3/7	傳、接球	傳、接球練習	2	
四	3/14	滾地球	1. 場地、器材介紹 2. 滾地球教學及練習	2	
五	3/21	滾地球	滾地球練習	2	
六	3/28	高飛球	高飛球教學及練習	2	
七	4/04	高飛球	各種高飛球練習	2	
八	4/11	綜合練習	傳球、接球、滾地球、高飛球 綜合練習及規則講解(一)	2	
九	4/18	投手投球	1. 投手投球介紹 2. 投手投球練習	2	
十	4/25	打擊練習	1. 定位自由揮棒打擊練習 2. 自拋打擊練習	2	
十一	5/02	打擊練習	1. 定位自由揮棒打擊練習 2. 投手投球打擊練習	2	
十二	5/09	內野守備	1. 內野手的守備技術練習 2. 規則講解(二)	2	
十三	5/16	外野守備	1. 外野手的守備技術練習 2. 規則講解(三)	2	
十四	5/23	分組練習	分組練習比賽	2	
十五	5/30	分組練習	分組練習比賽	2	
十六	6/06	測驗	1. 術科測驗 2. 分組練習比賽	2	
十七	6/13	測驗	1. 學科測驗 2. 分組練習比賽	2	
十八	6/20	測驗、總結	補考、課程總結	2	