

12

開南大學體育課程教學計畫

- 一、 課程名稱：桌球、羽球、排球及籃球（一上）。
- 二、 授課教師：林哲宏
- 三、 授課學年度：九十五學年度第一學期
- 四、 必選修：必修
- 五、 開課年級：大一
- 六、 學分數：0
- 七、 每週授課時數：二小時
- 八、 教學目標：
 - （一）了解運動相關知識與規則，並學會欣賞比賽(認知)。
 - （二）學會基本技術，並能夠參與比賽(技能)。
 - （三）以運動提升體適能(技能)。
 - （四）培養運動精神與運動道德(情意)。
 - （五）養成終生運動習慣(技能)。
- 九、 課程摘要
 - （一）認知方面：
 1. 介紹簡史，包括運動起源及目前國內外以及現況與趨勢。
 2. 介紹運動的特性
 3. 介紹規則
 4. 運動傷害與預防
 - （二）技能方面：
 1. 球感練習
 2. 基本技術
 3. 比賽
 4. 測驗
- 十、 授課方式：講解法、實作法、討論法、演習法、問答法
- 十一、 評量方式：
 - （一）認知：常識測驗（10%）
 - （二）技能：傳球、發球、比賽
 - （三）情意：學習態度、出缺勤及服裝
- 十二、 參考用書：

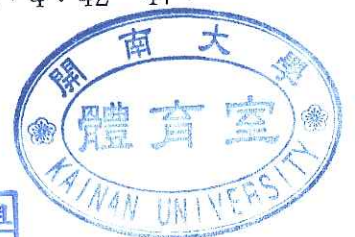
姚漢禱。(1988)。男子排球比賽分析(下)，中華排球，1988. 7.25，44：74- 76。

姚漢禱。(1987)。論桌球膠皮的性能，中華體育，1987.12，5：38- 42。

姚漢禱。(1987)。桌球比賽雙打的指導研究，中華體育，1987. 6，4：42- 47。

中華民國體育運動總會。國際排球規則。

中華民國體育運動總會。國際籃球規則。



中華民國體育運動總會。國際羽球規則。