

開南管理學院 95 年度第 1 學期 通識教育中心 科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
T110 T6090 -01	中文：生涯規劃	林慧貞	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班	2	2
	英文：Career Planning	先修課程				
教學目標與內容	1.能瞭解生涯規劃的意義與理論。 2.能瞭解個人特質與生涯規劃的關係。 3.能認同生涯規劃的重要性。 4.能培養生涯規劃的觀念。 5.能實際規劃自己的生涯。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ()。					
評量方式	期中報告25%。期末考25%。平時考或作業25%。出缺席情形25%。					
授課使用及參考書籍	1.洪鳳儀(2000)生涯規劃。台北：揚智文化。 2.吳芝儀(2000)生涯探索與規劃：我的生涯手冊。嘉義：濤石文化。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
2006/09/28	課程介紹	2007/01/11	兩性與生涯			
2006/10/05	生涯規劃的基本概念	2007/01/18	生涯影片欣賞與討論			
2006/10/12	自我探索：人格、興趣	2007/01/25	期末考			
2006/10/19	自我探索：技能、價值觀					
2006/10/26	自我探索：決定風格					
2006/11/02	生涯影片欣賞與討論					
2006/11/09	《期中報告》生涯人物傳記報告：神探李昌鈺破案實錄					
2006/11/16	生涯人物傳記報告：鄭弘儀教你投資致富/看見未來					
2006/11/23	生涯人物傳記報告：侯文詠我的天才夢					
2006/11/30	生涯人物傳記報告：張忠謀自傳					
2006/12/07	生涯人物傳記報告：提姆羅斯爸爸教我的事					
2006/12/14	生涯人物傳記報告：規範與對稱之美楊振寧傳					
2006/12/21	工作世界探索					
2006/12/28	生涯願景與規劃					
2007/01/04	生涯準備與行動					
說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組，並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。						

課程委員會召集人：

授課教師：林慧貞



Handwritten signature of the course committee召集人.