

開南管理學院九十四學年度第二學期體育科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：體育四-高爾夫	張國欽	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	二年 班	0	2
	英文：	先修課程				
教學目標 與 內容	<p>教學目標：指導同學對高爾夫的認識與各種擊球方法，以讓同學提高對高球運動興趣後，迅速成為高手。</p> <p>教學內容：何謂高爾夫(球場、球桿、裝備解說)、木、鐵、推桿各種正確擊球法，以及各種地型與沙坑擊球法。</p>					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ()					
評量方式	術科測驗 60% 學科測驗 10% 平時成績 (學習精神與態度) 30%					
授課使用 及 參考書籍	<p>(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。</p> <p>參考中華民國高爾夫協會青少年培訓教學及教練講習用之—國家級教練宋定衡著之「高爾夫教室」教學內容。</p>					
科目簡介 (含大綱 及教學進 度)	(教學進度請按附表製作十八週之教學進度)					
課程委員會召集人：						授課教師：張國欽



開南管理學院九十二學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一		高球入門	高球基本介紹及擊球準備	2 小時	室內
二		鐵桿揮桿 (上桿)	揮桿力量與速度產生因素說明、擊球準備實際操作與二分之一上桿要領說。	2 小時	練習場
三		鐵桿揮桿 (上桿)	全上桿要領與重心轉移說明及實際操作。	2 小時	練習場
四		鐵桿揮桿 (下桿)	下桿要領及重心轉移說明，與半上、下桿實際操作及指導	2 小時	練習場
五		鐵桿揮桿 (下桿)	下桿送桿與收桿要領說明，及全揮桿實際操作與指導。	2 小時	練習場
六		鐵桿全揮桿	上、下全揮桿實際操作	2 小時	練習場
七		長鐵桿	長鐵桿揮桿要領說明及中鐵桿揮桿實際操作	2 小時	練習場
八		技術球(一)	高、低彈道擊球要領說明、操作，鐵桿擊球。	2 小時	練習場
九		技術球(二)	左、右彈道擊球要領說明與操作。鐵桿擊球。		
十		木桿(一)	木桿(一號)擊球要領說明及操作。鐵桿擊球。	2 小時	練習場
十一		期中考試週	停課	2 小時	練習場
十二		木桿(二)	球道木桿擊球要領說明及操作。鐵桿擊球。	2 小時	練習場
十三		短鐵桿	短鐵桿擊球要領說明及操作。鐵桿擊球。	2 小時	練習場
十四		沙坑	沙坑擊球要領說明及操作。鐵桿擊球。	2 小時	練習場
十五		推桿	推桿擊球要領及操作。鐵桿擊球	2 小時	練習場
十六		揮桿複習	各擊球法複習	2 小時	練習場
十七		總整理週	補考、檢討		
十八		期末考試週	停課		

