

開南大學

九十五學年度第二學期

部別：日間部

課程教學綱要與進度表

列印日期：2007/03/19

00>0>0>40 - 01.0>

科目名稱：體育-桌球 Physical Education---Table Tennis	授課教師：許天路
開課班級：日間部	學分：0.0
授課語言1：無	授課語言2：無
	是否全外語：無

1. 教學目標

- 一、認識桌球運動。
- 二、準備動作、球拍握法與移動步伐之重要性。
- 三、學習正確基本動作（包括發球反拍、正拍、攻擊、防守）。
- 四、單、雙打位置站法與移位。
- 五、瞭解規則及實際參與比賽。

2. 教材大綱

- 一、認識桌球運動。
- 二、準備動作、球拍握法與移動步伐之重要性。
- 三、學習正確基本動作（包括發球、反拍、正拍、攻擊、防守）。
- 四、單雙打位置站法與移位。
- 五、瞭解規則及實際參與比賽。

3. 對學生要求

- 一、上課必須著運動服裝。
- 二、必須準時上下課，不要遲到早退。
- 三、上課注意聽講。
- 四、依教學進度認真練習。
- 五、注意上課安全，避免運動傷害。

4. 教學進度表

教學進度	教材來源	教學綱要
1 96/03/05	課程介紹	上課規定，評量標準，評量項目
2 96/03/12	桌球專論	1. 桌球運動之起源，2. 比賽特性，3. 設備與器材



3	96/03/19	準備動作	1. 球拍握法介紹, 2. 對牆反拍推擋練習
4	96/03/26	發球	1. 正手拍發球規則, 2. 正手拍發球練習
5	96/04/02	反拍	1. 反手拍對牆推擋複習, 2. 反手拍發球練習
6	96/04/09	反拍	兩人一組反拍推擋練習
7	96/04/16	兩人一組反拍推擋練習	發球-----下旋球、右旋球、左旋球講解練習
8	96/04/23	接發旋球	接發球---下旋球、右旋球、左旋球
9	96/04/30	期中考試	期中考試
10	96/05/07	雙打規則	雙打比賽規則介紹及練習
11	96/05/14	正手拍	正手拍抽球握法與練習
12	96/05/21	正手拍	正反拍抽殺球練習
13	96/05/28	分組比賽	單打分組練習
14	96/06/04	分組比賽	雙打分組比賽
15	96/06/11	期末測驗	正反拍發球測驗
16	96/06/18	期末測驗	兩人一組反拍推球測驗
17	96/06/25	期末測驗	體育常識(報告)
18	96/07/02		
5. 備註			