

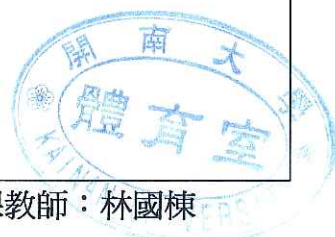
開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育三桌球 教學計畫表

課程編號	0 0 2 0 2 0 3 3 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：林國棟 開課系所：體育室 年級班別：二年各班	老師 學系
班次	06			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育三桌球		0		
教學目標 與內容	<p>一、教學目標：</p> <p>(一) 指導桌球之認知與技能</p> <p>(二) 指導桌球技術、體驗桌球競賽、欣賞桌球競技</p> <p>(三) 培養學生認識桌球、喜愛桌球，進而將桌球規劃為終身休閒運動項目</p> <p>二、課程內容：</p> <p>(一) 桌球概論探討（沿起、歷史、國內外發展概況、其他基本常識與禮儀）</p> <p>(二) 桌球技術探討（基本動作、應用動作）</p> <p>(三) 實戰體驗（單打、雙打、團體賽、個人排名賽、辦比賽、排賽程、作裁判）</p> <p>(四) 桌球競技欣賞、個人心得分享</p>			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗（實踐） <input type="checkbox"/> 20% 期末測驗（認知） <input type="checkbox"/> 20% 平時成績（情意） <input type="checkbox"/> 20% 其他 期末測驗（增測實踐） <input type="checkbox"/> 40%			
授課使用及 參考書籍	<p>一、體育教材教法與評量--桌球，教育部，民國 86 年。</p> <p>二、國際桌球協會最新規則，中華民國體育運動總會，民國 91 年。</p> <p>三、課堂講義。</p>			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
<p>一、教學大綱：</p> <p>(一) 桌球概論（課程說明、認識桌球、個人桌球技能鑑定）</p> <p>(二) 基本動作複習（正手拍發平快球、反手拍推檔接平快球；正手拍發下旋球、反手拍搓球接下旋球；正手拍發上旋球、反手拍推檔接上旋球；反手拍發平快球、反手拍推檔接平快球；反手拍發下旋球、反手拍搓球接下旋球；反手拍發上旋球、反手拍推檔接上旋球；正手拍殺球、反手拍接殺球）</p> <p>(三) 應用動作練習（發旋轉球、放網前小球、削球、拉弧圈球）</p> <p>(四) 模擬比賽（單打、雙打、團體賽；賽程編排、排點）</p> <p>(五) 實戰體驗（單打排名賽、雙打排名賽、團體賽錦標賽）</p> <p>二、教學進度：如附表</p>				

課程委員會召集人：

體育室主任戴偉謙

授課教師：林國棟



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育三桌球 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	09/12	準備週	課程說明、認識桌球	2	桌球教室
二	09/19	基本動作複習(一)	個人桌球技術監定、分組	2	桌球教室
三	09/26	基本動作複習(二)	正手發平快球複習 反手接平快球複習	2	桌球教室
四	10/03	基本動作複習(三) 基本動作複習(四)	正手發下旋球、上飄球複習 反手接下旋球、上飄球複習	2	桌球教室
五	10/10	國慶日放假一天			
六	10/17	基本動作複習(五)	正手拉弧圈球複習 反手接弧圈球複習	2	桌球教室
七	10/24	基本動作複習(六)	正手殺球複習 反手接殺球複習	2	桌球教室
八	10/31	技能測驗(一)	對牆擊球測驗	2	桌球教室
九	11/07	期中考試週	第一次術科測驗補考	2	桌球教室
十	11/14	應用動作複習(一)	單打、規則練習	2	桌球教室
十一	11/21	應用動作複習(二)	雙打、規則練習	2	桌球教室
十二	11/28	應用動作複習(三)	單打排名賽	2	桌球教室
十三	12/05	應用動作複習(四)	雙打排名賽	2	桌球教室
十四	12/12	應用動作複習(五)	團體賽、賽程、排點練習	2	桌球教室
十五	12/19	技能測驗(二)	發球準度測驗	2	桌球教室
十六	12/26	技能測驗(三)	接發球回擊準度測驗	2	桌球教室
十七	01/02	認知測驗	筆試、分享	2	桌球教室
十八	01/09	期末考試週	補考	2	桌球教室