

## 開南管理學院 年度第 學期 學系科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：生涯規劃(選)(社會科專業門)	吳淑禎	選修	年 班	2	2
	英文：career planning	先修課程	無			
教學目標與	1.認識生涯規劃的概念與理論。2.探索自己的興趣、能力、人格特質以及價值觀等特質。3.認識外在工作世界。4.生涯角色的覺察與醒思。5.生涯決擇與準備。6.生涯行動與出發。					
實施方法	講解法。實作法。討論法。問答法。參訪。影片賞析					
評量方式	期中測驗 30%。期末測驗30%。平時成績 40%					
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 李素卿譯(民88) 生涯規劃。五南出版。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
「生涯規劃」是指一套有系統的輔導計劃，由受過訓練的輔導者提供各項教育性及發展性的服務，協助當事人增進自我、工作世界和進修環境的瞭解，抉擇就業及升學的方向，同時就生活及學習作有效的準備，並在獲得適當的就業或升學機會後繼續發揮潛能，追求進步與幸福，從而造福社會國家。主要的課程內容包括個人的興趣、能力、價值觀等自我探索、認識工作世界(knowledge of world of work)、生涯角色探索以及作決策的能力(decision making skills)等。						
教學進度如下：生涯彩虹—生涯規劃的基本模式、生涯發展的理論、生涯影片--舞動人生、願景設定、自我探索(一)—興趣和能力、自我探索(二)—人格特質與價值觀、瞭解工作世界、期中考、瞭解工作世界、生涯決定與問題解決、樂在工作與生涯困境之突破						
我的壓力管理與自我成長、時間管理與休閒、職業組合卡之應用、退休與終身學習、時間、生命、生涯、期末考。						
說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。						

課程委員會召集人：

任李汾陽

系主任陳啓清

吳淑禎

3/27

授課教師：吳淑禎