

開南大學 九十六 年度第一學期 體育室學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	002021230	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 郭李建夫	老師
班次	01		開課系所： 體育室	學系
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
綜合體育			GOLF	
教學目標 與內容	一. 明瞭高爾夫球運動應具備之知識。 二. 學會高爾夫球運動相關之技能與策略。 三. 對高爾夫球運動產生興趣,並願意積極參與。 四. 培養團結合作的精神與創造思考的習慣。			
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 期末測驗 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 平時成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> % 其他_____ 成績 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> %			
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				
第一~三週 授課大綱、器材、場地、規則介紹；握球桿要領、揮桿動作要領、果嶺推桿動作練習。 第四~六週 短鐵桿揮擊動作要領。 第七~九週 長鐵桿揮擊動作要領、技能測驗。 第十~十二週 木桿揮擊動作要領。 第十三~十五週 果嶺推桿動作練習。 第十六~十八週 綜合練習；技能測驗。				
說明：				
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。				

課程委員會召集人：

體育室主任戴偉謙

授課教師：郭李建夫



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	09/11	高爾夫	高爾夫球規則及球具說明	2	體育場
二	09/18	高爾夫	握桿要領及揮桿基本動作	2	體育場
三	09/25	高爾夫	木桿及挖起桿基本動作練習	2	體育場
四	10/02	高爾夫	果嶺推桿說明及基本動作練習	2	體育場
五	10/09	高爾夫	短鐵桿練習打擊(7.8.9.P.號桿)	2	蘆竹練習場
六	10/16	高爾夫	短鐵桿練習打擊(7.8.9.P.號桿)	2	蘆竹練習場
七	10/23	高爾夫	短鐵桿練習打擊(7.8.9.P.號桿)	2	蘆竹練習場
八	10/30	高爾夫	長鐵桿練習打擊(3.4.5.6.號桿)	2	蘆竹練習場
九	11/06	高爾夫	長鐵桿練習打擊(3.4.5.6.號桿)	2	蘆竹練習場
十	11/13	高爾夫	長鐵桿練習打擊(3.4.5.6.號桿)	2	蘆竹練習場
十一	11/20	高爾夫	期中測驗	2	蘆竹練習場
十二	11/27	高爾夫	木桿打擊練習(1 號木桿)	2	蘆竹練習場
十三	12/04	高爾夫	木桿打擊練習(3 號木桿)	2	蘆竹練習場
十四	12/11	高爾夫	木桿綜合練習(1 號 3 號)	2	蘆竹練習場
十五	12/18	高爾夫	綜合鐵桿打擊練習	2	蘆竹練習場
十六	12/25	高爾夫	綜合鐵桿打擊練習	2	蘆竹練習場
十七	01/01	高爾夫	果嶺推桿.沙坑挖起桿練習	2	蘆竹練習場
十八	01/08	高爾夫	期末考	2	蘆竹練習場

