

開南大學 96 年度第 2 學期 教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 1 0 1 2 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：李秀華 開課系所：體育室 年級班別： 年	老師 學系 班
班次	02			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育二 - 羽球		0	badminton	
教學目標 與內容	<p>課程目標：1. 認識羽球訓練，享受參與提升羽球專業之樂趣。 2. 能體會羽球運動之進階訓練要領。 3. 能做出及了解正、反拍擊球、發球、切球、殺球、網前球、步法等基本動作訓練。 4. 了解相關規則。</p> <p>教學內容：1. 羽球訓練基本常識介紹。 2. 正拍、反拍、發球、抽球、切球、殺球、網前球、步法等動作訓練教學。 3. 相關規則探討。 4. 比賽(全場單打、全場雙打)及裁判練習。</p>			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____			
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40% 其他_____ 成績□□%			
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
科目簡介(可含大綱及教學進度)：				

班級	星期三羽球班		
教學內容及進度表	週次	上課時段	內 容
	第一週	2月28日	228 紀念日
	第二週	3月7日	握拍及球感練習、發球技術探討
	第三週	3月14日	正、反拍擊球技術探討
	第四週	3月21日	正、反拍擊球訓練
	第五週	3月28日	正、反拍抽球技術探討
	第六週	4月4日	正、反拍抽球訓練
	第七週	4月11日	【切球、殺球】技術探討
	第八週	4月18日	【切球、殺球】技術探討
	第九週	4月25日	【切球、殺球】訓練
	第十週	5月2日	期中測驗
	第十一週	5月9日	【網前球】、【米字步法】技術探討及訓練
	第十二週	5月16日	雙打規則、戰術研究
	第十三週	5月23日	單打規則、戰術研究
	第十四週	5月30日	比賽及裁判訓練
	第十五週	6月6日	比賽及裁判訓練
	第十六週	6月13日	期末測驗
	第十七週	6月20日	期末測驗
	第十八週	6月27日	術科補考

說明：

- 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
- 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：



授課教師：李秀華