

開南管理學院 九十一年度第 一 學期

體育室 科目教學計劃表

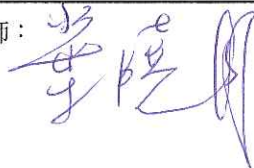
| 科目代碼 | 科目名稱 | 授課教師 | 修別 | 開課班級 | 學分數 | 每週時數 |
|-----------------------|---|------|---|------------------------------------|-----|------|
| | 中文：羽球一 | 葉曉月 | <input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 | 會計AB,航管三AB,財 金三A,企管AB,資管 三AB | 0 | 2 |
| | 英文： | 先修課程 | | | | |
| 教學 目標 與 內容 | (一)羽球概論 (二)個人基本動作及打擊法 (三)單打實戰演練 (四)測驗 | | | | | |
| 實施 方法 | <input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法。 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法。 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法。 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ()。 | | | | | |
| 評量 方式 | 1.認知：筆試測驗(10%) 2.技能：術科測驗(60%) 3.情意：學習態度(30%) | | | | | |
| 授課 使用及 參考 書籍 | (請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 | | | | | |
| 科目簡介(可含大綱及教學進度)： | | | | | | |
| 如附件 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。 Designer jimmy

課程委員會召集人：

主任林國棟

授課教師：



教學進度與大綱

| 週次 | 日期 | 單元名稱 | 主要教學內容 | 時數 | 地點 |
|----|-----------------|-------------------|---|----|-----|
| 1 | 09/09— 09/13 | 羽球概論 | 課程簡介、概論、器材簡介、羽球簡易規則 | 2 | 羽球場 |
| 2 | 09/16— 09/20 | 擊球前基本動作 | 握拍法、持球法、預備擊球動作，分組練習 | 2 | 羽球場 |
| 3 | 09/23— 09/27 | 正手拍低手擊球 擊及發長球 | 正手低手擊球、發長球，基本動作解說示範，分組 指導練習 | 2 | 羽球場 |
| 4 | 09/30— 10/04 | 反手拍低手擊球 及發小球 | 反手拍低手擊球、反手拍發小球，基本動作解說示 範，分組指導練習 | 2 | 羽球場 |
| 5 | 10/07— 10/11 | 技能測驗(1) | 發球測驗 | 2 | 羽球場 |
| 6 | 10/14— 10/18 | 正手擊高遠球 | 正手擊高遠球基本動作解說示範，分組指導練習 | 2 | 羽球場 |
| 7 | 10/21— 10/25 | 平推球 | 複習正手擊高遠球，平推球，基本動作解說示範， 分組指導練習 | 2 | 羽球場 |
| 8 | 10/28— 11/01 | 放小球 | 放小球，基本動作解說示範，分組指導練習 | 2 | 羽球場 |
| 9 | 11/04— 11/08 | 切球 | 複習放小球，切球，基本動作解說示範，分組指導 練習 | 2 | 羽球場 |
| 10 | 11/11— 11/15 | 技能測驗(2) | 對牆擊球測驗 | 2 | 羽球場 |
| 11 | 11/18— 11/22 | 前後步法講解與 切挑球(1) | 前後步法講解與切挑球聯合演練，基本動作解說示 範，分組指導練習 | 2 | 羽球場 |
| 12 | 11/25— 11/29 | 前後步法講解與 切挑球(2) | 前後步法講解與切挑球聯合演練，加強基本動作解 說示範，分組及個別指導練習 | 2 | 羽球場 |
| 13 | 12/02— 12/06 | 單打實戰演練 | 單打規則介紹與實戰演練 | 2 | 羽球場 |
| 14 | 12/09— 12/13 | 單打比賽(1) | 基本動作聯合演練與單打比賽 | 2 | 羽球場 |
| 15 | 12/16— 12/20 | 單打比賽(2) | 基本動作聯合演練與單打比賽 | 2 | 羽球場 |
| 16 | 12/23— 12/27 | 技能測驗(3) | 高遠球測驗 | 2 | 羽球場 |
| 17 | 12/30— 01/03 | 筆試測驗 | 羽球常識測驗 | 2 | 羽球場 |
| 18 | 01/06— 01/10 | 補考 | 總整理、補考 | 2 | 羽球場 |