

開南大學 96 年度第 1 學期體育室科目教學計劃表

課程編號	002010010	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：陳挺豪 老師 開課系所：環科 學系 年級班別：1 年 A 班
班次	33		
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育一		0	Physical Education 1
教學目標與內容	1. 使瞭解體會運動的功能及樂趣。 2. 激發學生學習籃球、排球、桌球、羽球、慢壘的興趣及技能，培養規律運動的習慣，進而成為終生運動。 3. 社會規範行為的培養。		
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
評量方式	技能 60% 情意 20% 認知 20%		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
籃球： 1. 球感、控球、運球、投籃基本動作練習 2. 上籃基本動作練習 3. 分組比賽練習 排球： 1. 高、低手傳球基本動作 2. 高手與低手傳球混合運用練習(二人相互傳球) 3. 分組比賽練習 桌球： 1. 握拍、發球 2. 推擋練習 羽球： 1. 握拍法、持球法、正手低手擊球、發球 2. 正手高手擊球、平抽擋練習 3. 分組比賽練習 慢速壘球 1. 手套使用、投球法、接傳球 2. 打擊演練 3. 分組比賽練習			

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：

P. J. R. L.

