



開南大學 96 年度第二學期體育課學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0	0	2	0	1	0	1	2	0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：許惠明 老師 開課系所：應日、財金、物業、資料 學系 年級班別：一年 A、B 班
班次	05										
課程名稱(中文)						學分數			課程名稱(英文)		
體育專項選課 (羽毛球)											
教學目標與內容	一、學習羽毛球運動知識及技能 二、享受羽毛球運動之樂趣 三、學習運動養成教育及未來規律運動之需要。										
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____										
評量方式	期中測驗 10% 期末測驗 60% 平時成績 30% 其他_____ 成績□□%										
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。										
	羽毛球教材教法與評量	教育部印行									
	羽毛球教室	廣聯圖書發行									
	羽毛球專修課教材	彭美麗、許聲宏(1998) 北京體育大學出版社									
	奧林匹克羽毛球	俞繼英主編(2001) 人民體育出版社									
Mosston 體育教學的理論與應用	周宏室(民 84) 師大書苑										
科目簡介(可含大綱及教學進度)：											
課程大綱：一、認識羽球運動。 二、準備動作與移動步法之重要性。 三、學習正確基本動作（包括正反拍之長、切、殺、挑、短、平推、抽球與發球）。 四、選手位置配置法之應用。 五、瞭解規則及實際參與比賽。											
說明： 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。											

課程委員會召集人：

授課教師：許惠明



開南大學 96 年度第 2 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	2/27	課程介紹	上課規定、評量標準、測驗項目、分組	2	綜合大樓六樓
二	3/05	羽球導論	1.羽球運動之起源 2.比賽特性 3.設備與器材 4.球感練習	2	綜合大樓六樓
三	3/12	準備動作	1.握拍法 2.執球法 3.基本準備動作 4.接發球準備動作(單、雙打)	2	綜合大樓六樓
四	3/19	步 法	1.基本步法(滑步、交叉步、墊步) 2.字型步法(一、 、V、<、米字)	2	綜合大樓六樓
五	4/02	步 法	1.基本步法(滑步、交叉步、墊步) 2.字型步法(一、 、V、<、米字)	2	綜合大樓六樓
六	4/09	發 球	1.正拍發球(高遠球、短球、平抽球) 2.反拍發球短球、平抽球)	2	綜合大樓六樓
七	4/16	高 遠 球	1.正拍高遠球 2.反拍高遠球。	2	綜合大樓六樓
八	4/23	切 球	1.正拍切球 2.反拍切球	2	綜合大樓六樓
九	4/30	殺 球	1.正拍殺球 2.反拍殺球	2	綜合大樓六樓
十	5/07	挑 球	1.正拍挑球 2.反拍挑球	2	綜合大樓六樓
十一	5/14	網 前 球	正反拍網前球(戳球、刷球、髮夾球、輕彈球)	2	綜合大樓六樓
十二	5/21	網前封網	正反拍網前封網	2	綜合大樓六樓
十三	5/28	平 推 球	1.正反拍平推球 2. 正反拍平抽球	2	綜合大樓六樓
十四	6/04	比賽站位	1.單、雙打及混合雙打站位 2.規則解說	2	綜合大樓六樓
十五	6/11	分組比賽	分組進行比賽	2	綜合大樓六樓
十六	6/18	期末測驗	基本步伐	2	綜合大樓六樓
十七	6/25	期末測驗	正反拍發球	2	綜合大樓六樓
十八	7/2	期末測驗	學科筆試測驗	2	綜合大樓六樓

