

開南大學 95 年度第 2 學期 體育室 學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 1 0 6 2 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：陳智仁 老師 開課系所：體育室 學系 年級班別： 年 班
班次	02		
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
體育二 - 網球		0	tennis
教學目標 與內容	<p>1. 教學目標：(一) 能體會網球的基本動作及打法。(二) 能做出正反拍抽球及截擊發球等基本動作。(三) 享受網球運動之樂趣。</p> <p>2. 教學內容：(一) 網球基本常識介紹。(二) 基本擊球動作。(三) 截擊。(四) 高壓球。(五) 發球。(六) 網球比賽規則介紹。</p>		
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
評量方式	期中測驗 20% 期末測驗 30% 平時成績 30% 其他 規則常識測驗 成績 20%		
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 1. 書名：網球 作者：馬達第 曾精雄 出版商：台灣珠海出版有限公司 版次(年月)：87 年 1 月。 2. 書名：圖解網球入門 作者：福井烈 主編 出版商：新星出版社 版次(年月)：82 年 4 月。 書名：網球竅門 作者：陳振長。出版商： 版次(年月)：80 年 1 月		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			

週次	教材來源	教學綱要
1	課程介紹	1.發教學進度 2.網球運動簡介 3.球感練習
2	正拍揮拍	正手拍基本擊球動作：1.分解動作 2.連續動作
3	球感訓練	複習正手拍基本擊球動作 1.揮空拍 2.對牆擊球
4	反拍揮拍	反手拍基本擊球動作 1.分解動作 2.連續動作
5	反拍揮拍複習	複習反手拍基本擊球動作 1.揮空拍 2.對牆擊球
6	規則介紹	1.正反拍綜合練習 2.規則介紹
7	網球截擊	1.截擊基本動作介紹 2.規則介紹
8	發球動作分解	發球基本擊球動作 1.分解動作 2.連續動作
9	期中考	期中考
10	高壓球動作	高壓球基本擊球動作 1.分解動作 2.連續動作
11	綜合複習	1.複習正反拍擊球 2.複習截擊 3.規則介紹
12	綜合複習	1.複習正反拍擊球 2.複習截擊 3.規則介紹
13	綜合複習	1.複習正反拍擊球 2.複習高壓球 3.規則介紹
14	綜合複習	1.考試項目複習 2.個人缺點指導
15	擊球測驗	自拋擊球測驗
16	擊球測驗	對牆擊球測驗
17	學科測驗	1.學科測驗 2.術科測驗
18	期末考	期末考

說明：

- 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
- 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：



授課教師：

陳育仁

