

開南大學九十五年度第二學期 體育室系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	0	5	2	0	2	0	5	4	0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：黃鈞瑜	老師
班次	01										開課系所：體育室	學系
課程名稱(中文)											學分數	課程名稱(英文)
體育四-壘球(3)											0	(Physical Education)SOFTBALL
教學目標 與內容	教學目標：一.瞭解壘球運動 二.培養壘球技能 三.提供運動休閒活動											
	內容：一.壘球概論 二.攻守基本動作 三.比賽規則 四.戰術戰略											
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____											
評量方式	期中測驗 30% 期末測驗 30% 平時成績 40% 其他_____ 成績 0%											
授課使用及 參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。											
	一.壘球入門(體育委員會編輯) 二.壘球規則(壘球協會編輯)											
科目簡介(可含大綱及教學進度)：												
第一~二週 投球、接球之基本動作介紹與練習												
第三~四週 守備之基本動作介紹與練習												
第五~六週 打擊之基本動作介紹與練習												
第七~八週 跑壘技巧觀念介紹與練習												
第九週 期中考試												
第十~十一週 壘球規則與戰術戰略												
第十二~十七週 分組比賽與個別指導												
第十八週 期末考試												
說明：												
1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。												
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。												

課程委員會召集人：

授課教師：黃鈞瑜



開南大學九十五年度第二學期壘球教學內容與進度表

週次	教學內容	時數	地點	備註
1	投球、接球之基本動作介紹與練習	2	操場	
2	投球、接球之基本動作介紹與練習	2	操場	
3	守備之基本動作介紹與練習	2	操場	
4	守備之基本動作介紹與練習	2	操場	
5	打擊之基本動作介紹與練習	2	操場	
6	打擊之基本動作介紹與練習	2	操場	
7	跑壘技巧觀念介紹與練習	2	操場	
8	跑壘技巧觀念介紹與練習	2	操場	
9	期中考試	2	操場	
10	壘球規則與戰術戰略	2	操場	
11	壘球規則與戰術戰略	2	操場	
12	分組比賽與個別指導	2	操場	
13	分組比賽與個別指導	2	操場	
14	分組比賽與個別指導	2	操場	
15	分組比賽與個別指導	2	操場	
16	分組比賽與個別指導	2	操場	
17	分組比賽與個別指導	2	操場	
18	期末考試	2	操場	