

開南大學 96 年度第 1 學期

學系、所、中心科目教學計劃表

課程編號	052010010	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：	陳福財	老師
班次	05		開課系所：		學系
課程名稱(中文)		學分數	年級班別：	年	班
綜合體育			課程名稱(英文)		
教學目標與內容	了解推球、正手攻擊及發球技術要領，並能運用自如。				
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____				
評量方式	期中測驗 30 % 期末測驗 40 % 平時成績 30 % 其他_____ 成績□□%				
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。				

科目簡介(可含大綱及教學進度)：

推球及發平球練習、正手攻球、推球及正手攻擊、講解桌球器材及簡易規則、左推右攻、正手扣殺。

說明：

- 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。
- 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：

陳福財

 課務組
 96.9.28
 收文章

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/16	了解同學技術程度	分組，自由練習，講解基本動作要領		
二	9/23	推球及發平球練習	一、發平球練習二、定點推		
三	9/30	推球及發平球練習	一、發平球 20 進 15 二、定點推連 8 球		
四	10/7	推球測驗	定點推須連續進 10 球		
五	10/14	正手攻球	一、講解技術要領二、多球方式進行		
六	10/21	正手攻球	一、講解技術要領二、單球練習		
七	10/28	推球及正手攻擊練習	一方推球，一方正手攻擊		
八	11/4	正手攻球測驗	連續對攻 5 球以上		
九	11/11	桌球規則講解	講解桌球器材及簡易規則		
十	11/18	分組比賽			
十一	11/25	左推右攻	一、講解技術要領二、多球方式進行		
十二	12/2	左推右攻	一、講解技術要領二、單球練習		
十三	12/9	左推右攻	注意重心轉換及步法移動		
十四	12/16	正手扣殺	一、講解技術要領二、多球方式進行		
十五	12/23	正手扣殺	一、講解技術要領二、單球練習		
十六	12/30	正手扣殺	推球伺機結合扣殺		
十七	1/6	綜合練習	複習本學期課程內容		
十八	1/13	期末測驗	12 進 6 球		