

開南管理學院體育課程教學計畫

1. 課程名稱：高爾夫
2. 授課教師姓名：張國欽
3. 授課學年度：九十四年第一學期
4. 必選修：必修
5. 開課年級：二年級
6. 每週授課時數：二小時
7. 教學目標與內容：
 - (一) 教學目標：
 - ①培養學生對高爾夫興趣與技能
 - ②灌輸學生高爾夫為終生運動之觀念
 - ③藉由高爾夫自律之精神；養成學生守法、誠實性格
 - (二) 教學內容：
 - ①高爾夫球場、球桿、禮儀、規則介紹
 - ②木桿、鐵桿、推桿各種擊球基本動作教授
 - ③測驗
8. 授課方式：1. 講解法 2. 實作法 3. 演習法
9. 評量方式：(期末考)
 - (一) 認知：高爾夫常識測驗 (10%)
 - (二) 技能：揮桿基本動作、擊遠、擊準 (60%)
 - (三) 情意：出勤情況、學習精神 (30%)



開南管理學院九十三年度第一學期體育課程教學計畫表

週次	日期	教學單元	教學內容進度
一	09/21	高爾夫概論	1. 高爾夫起源 2. 球場介紹 3. 球桿介紹
二	09/28	中秋節放假	
三	10/05	揮桿基本動作講解	1. 擊球準備 2. 上桿 3. 下桿
四	10/12	揮桿練習與個別指導	複習上下桿與全揮桿
五	10/19	揮桿練習與實地擊球	1. 揮桿複習與指導 2. 擊球角度 與角度不同產生之彈道說明
六	10/26	球場介紹	18 洞高爾夫球場介紹
七	11/02	揮桿練習、短鐵桿擊球法	1. 揮桿練習 2. 100 碼以內擊球 法與果嶺邊切球法說明
八	11/09	揮桿練習、長鐵桿擊球法	1. 揮桿練習 2. 5、4、3 號鐵桿擊球法講解
九	11/16	揮桿練習、沙坑擊球法	1. 短、長鐵桿練習 2. 沙坑擊球法講解
十	11/23	揮桿練習、技術球擊球法	1. 中、長、短鐵桿練習 2. 上下坡擊球法，重心球位說明
十一	11/30	揮桿練習、一號木桿擊球法	1. 中、長、短鐵桿練習 2. 木桿擊球說明
十二	12/07	揮桿練習、球道木桿擊球法	1. 中、長、短鐵桿練習 2. 球道木桿擊球說明
十三	12/14	揮桿練習與推桿	1. 木桿練習 2. 推桿要領說明
十四	12/21	揮桿練習與高低彈道擊球法	1. 木桿練習 2. 順逆風高低彈道 擊球要領說明
十五	12/28	技能測驗	鐵桿揮桿擊球測驗
十六	01/04	筆試	高爾夫常識測驗
十七	01/11	補考	
十八	01/18	期末考	

