

開南大學 96 年度第 1 學期 體育科目教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 . 0 . 0 0	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：彭譯箴 老師 開課系所：大學部(日) 學系 年級班別： 年 班
班次	04 04		
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)
大一體育			
教學目標與內容	一、認識網球運動之起源、歷史發展現況及網球運動傷害之防治。 二、熟悉網球規則及基本禮儀。 三、熟練正手拍、反手拍擊球技術。 四、培養對網球運動興趣及欣賞能力。		
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
評量方式	期中測驗 25% 期末測驗 25% 平時成績 40% 其他 體育常識 成績 10%		
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。 大專體育全一冊、網球教室、桌球教室、排球教室、籃球教室、網路體育學院。		
科目簡介(可含大綱及教學進度)：			
一、培養運動習慣。 二、認識運動傷害與防治。 三、熟悉球類規則及禮儀。 四、培養對球類運動興趣及欣賞能力。			
說明： 1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。 2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。			

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：

彭譯箴



開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 大一財金系 B 班體育教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/10	課程介紹	授課方式、評量標準、課程內容	2	體育館
二	9/17	桌球	桌球：持球法、握拍法、球拍介紹、推擋	2	桌球室
三	9/24	中秋節(彈性休假)	中秋節(彈性休假)	2	
四	10/1	桌球	推擋複習、發球法、分組比賽	2	桌球室
五	10/8	網球	基本動作介紹、握拍法、球感練習	2	網球場
六	10/15	網球	正手拍動作講解與練習、擊球法。	2	網球場
七	10/21	網球	反手拍動作講解與練習。	2	網球場
八	10/28	羽球	握拍法、擊球法、發球法。	2	羽球館
九	11/5	羽球	發球複習、對打練習。	2	羽球館
十	11/12	測驗一	羽球發球考試。	2	羽球館
十一	11/19	排球	頂上托球、高低手托球。	2	體育館
十二	11/26	排球	高低手托球複習、發球法。	2	體育館
十三	12/3	測驗二	排球頂上托球考試。	2	體育館
十四	12/10	籃球	籃球傳、接、運球基本動作講解與演練	2	籃球場
十五	12/17	籃球	籃球傳球、行進運球與練習	2	籃球場
十六	12/24	籃球	分組比賽	2	籃球場
十七	12/31	術科補考、體育常識	運動傷害與相關常識講解(室內課)	2	教室
十八	97/1/7	測驗三	體育常識	2	教室

