

開南管理學院九十二學年度第二學期教學大綱

發聘單位	體育室		
授課系級	全校各系二至三年級		
授課教師	張惠敏		
科目名稱	中文：排球 英文：Volleyball	科目 代碼	
教科書名			
參考書名	學校體育教材教法與評量 排球 教育部 中華民國八十五年國家高級排球教練講習會講義		
教學目標	<p>一. 認知目標：1.瞭解排球運動史 2.熟悉規則 3.瞭解各項基本技術之動作要點</p> <p>二. 技能目標：1.能正確做出各項基本技術的動作 2.能增強排球運動中所需之專項體能</p> <p>三. 情意目標：1.培養欣賞,講評的能力 2.培養積極,快樂,合作,守法,負責的良好社會態度 3.養成經常整理球場,維護球具,注重健康,安全的運動習慣. 4.能自動自發的學習.</p>		
預備知識	基礎課程		
教學內容	<p>一. 排球簡史與現勢</p> <p>二. 基本動作</p> <p>1. 基本準備姿勢與步法移動</p> <p>2. 傳球</p> <p>3. 發球</p> <p>4. 接發球</p> <p>5. 舉球</p> <p>三. 規則講解</p> <p>四. 專項體能</p>		
上課方式	<p>室外--講述,示範,練習,欣賞,分組比賽</p> <p>室內--規則講解,影片欣賞</p>		
考試及成績 計算方式	<p>技能:60%</p> <p>情意:20%</p> <p>認知:20%</p>		
	週別	進	度

課程計劃 教學大綱與進度	1	介紹課程,基本準備姿勢與步法移動
	2	低手傳球(原地,移動)
	3	低手傳球(側面,跨步)
	4	高手傳球(原地,移動)
	5	高手傳球(轉方向)
	6	高手傳球(跳躍,背傳)
	7	測驗
	8	綜合練習
	9	期中考試週 (停課)
	10	發球(低手),接發球(一人)
	11	發球(肩上),接發球(一人)
	12	接發球(二人)
	13	接發球(二人)
	14	接發球(二人)
	15	測驗
	16	測驗
	17	總整理週 (補考、檢討)
	18	期末考試週 (停課)

主任林國棟