

## 開南管理學院體育課程教學計畫

- 一、 課程名稱：羽球
- 二、 授課教師姓名：李文娟
- 三、 授課學年度：九十三學年度第二學期
- 四、 必選修：選修
- 五、 開課年級：
- 六、 學分數：1
- 七、 每週授課時數：二小時
- 八、 教學目標：1. 培養學生對羽球運動的興趣。  
2. 養成正確的學習觀念。  
3. 認識比賽方式及規則。
- 九、 課程摘要：1. 羽球簡史及場地設備介紹。  
2. 平球擊球。  
3. 發球。  
4. 對牆擊球。  
5. 測驗。
- 十、 授課方法：講解法 實作法 討論法 演習法 問答法 其他
- 十一、 評量方式：1. 認知：羽球知識測驗 20%  
2. 技能：術科測驗 50%  
3. 情意：學習態度 30%
- 十二、 參考用書：  
中華民國羽球規則
- ※備註：上課內容依實際情形另調整之。



## 十三、教學進度：

週次	內容	說明
一	教學準備週	1. 課程介紹。2. 評分與測驗方式說明。
二	學習課程概要說明	1. 場地設備介紹。2. 握拍法。3. 球感練習。
三	對牆擊球	擊球動作解析與練習
四	平球	1. 兩人一組。2. 站位 3. 擊球動作要領
五	平球	雙人平球練習
六	平球	雙人平球練習
七	平球	雙人平球練習
八	技能測驗	平球
九	發球	動作講解與揮空拍
十	發球	單邊發球練習/對角線發球練習
十一	發球	左右邊發球練習
十二	單打規則	規則講解及實際演練
十三	雙打規則	規則講解及實際演練
十四	分組單打比賽	運用單打規則練習比賽以增加對規則的熟悉
十五	分組雙打比賽	運用雙打規則練習比賽以增加對規則的熟悉
十六	技能測驗	發期
十七	筆試測驗	羽球規則測驗
十八	補考	補考、總複習