

開南管理學院 93 年度第 2 學期 通識教育中心 科目教學計劃表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
T110 T6090 -1.2	中文：生涯規劃	林慧貞	<input type="checkbox"/> 必修 <input checked="" type="checkbox"/> 選修	年 班	2	2
	英文：Career Planning	先修課程				
教學目標與內容	1.能瞭解生涯規劃的意義與理論。 2.能瞭解個人特質與生涯規劃的關係。 3.能認同生涯規劃的重要性。 4.能培養生涯規劃的觀念。 5.能實際規劃自己的生涯。					
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法。 <input type="checkbox"/> 實作法。 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法。 <input type="checkbox"/> 演習法。 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法。 <input type="checkbox"/> 其他 ()。					
評量方式	期中測驗33%。期末測驗33%。平時(含出缺席情形)成績33%。					
授課使用及參考書籍	1.吳芝儀(2000)生涯探索與規劃：我的生涯手冊。嘉義：濤石文化。 2.鄭弘儀(2003)鄭弘儀教你投資致富。台北：高富國際。					
科目簡介(可含大綱及教學進度)：						
2/24	課程介紹	5/26	小組讀書報告：鄭弘儀--第4部-- ch.1: 台灣的机会在哪裡?、ch.2: 不景氣怎麼辦?			
3/3	生涯規劃的基本概念	6/2	小組讀書報告：鄭弘儀--第5部-- ch.1: 我們的下一代、ch.2: 成功背後			
3/10	自我探索 I：性格	6/9	生涯影片欣賞與討論			
3/17	自我探索 II：興趣	6/16	小組報告分享：我的生涯規劃			
3/24	自我探索 III：價值觀	6/23	期末考			
3/31	自我探索 IV：決定風格					
4/7	生涯影片欣賞與討論					
4/14	小組讀書報告：鄭弘儀--第1部-- ch.1: 成功第一步投資自己、ch.2: 人脈助你成長					
4/21	小組讀書報告：鄭弘儀--第3部-- ch.1: 進入門檻、ch.2: 把知識變成財富					
4/28	期中考					
5/5	工作世界探索					
5/12	生涯願景與規劃					
5/19	生涯準備與行動					
說明：1.授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。2.本表於91.4.23第四次校課程委員會討論通過。 <small>Design by JH19</small>						

課程委員會召集人：



授課教師：林慧貞