

27

開南大學九十五學年度大一體育綜合課進度表

週次	教學單元	教學進度	作業分配	授課場地	備註
1	桌球	步法持拍介紹 推擋球示範說明練習	分配組別 評量說明	桌球教室	天雨教學 上規則 運動傷害 防護 健康管理 課程 賽會管理 課程
2	桌球	發球、接發球	雙人組合	桌球教室	
3	桌球	削球弧圈球攻擊球法介紹	雙人組合	桌球教室	
4	桌球	比賽法(單打與雙打)介紹	雙人組合	桌球教室	
5	排球	上手托球	雙人配合	排球場	
6	排球	低手托球	組隊配合	排球場	
7	排球	發球練習(低手發法)	組隊配合	排球場	
8	排球	比賽法介紹	組隊配合	排球場	
9	測驗	期中考			
10	羽球	步法持拍介紹 正手拍擊球示範說明練習	雙人配合	羽球館	
11	羽球	切球、發球法教學練習	雙人配合	羽球館	
12	羽球	平球、反手拍擊球法教學	雙人配合	羽球館	
13	羽球	羽球比賽規則介紹	雙人配合	羽球館	
14	壘球	傳、接球、器材場地介紹	組隊配合	棒壘球場	
15	壘球	投手投球、規則教學	共同測驗	棒壘球場	
16	壘球	打擊、跑壘教學	共同教學	棒壘球場	
17	壘球	分組比賽(規則說明)	分組練習	棒壘球場	
18	測驗	期末考(祝萬事如意)			

## 評分方式：

- 1、認知部分：10% (運動規則、競賽辦法、運動傷害等常識)
- 2、情意部分：30% (上課服裝、出缺席、學習態度、)
- 3、技能部分：60% (桌球推擋、排球上手托球、羽球正手拍擊球、壘球傳接等上課中說明測驗方式)
- 4、體育室：廖運榮 老師 liao35@ms6.hinet.net



課務組  
95.11.22  
收文章