

開南管理學院 92 年度第 二 學期 體育學系科目教學計畫表

科目代碼	科目名稱	授課教師	修別	開課年級	學分數	每週時數
	中文：籃球	陳俊均	<input type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	三年級		二小時
	英文：Basketball	先修課程				
教學目標 與 內容	<p>目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.提供籃球運動之基本技術及相關知識</li> <li>2.豐富休閒活動,促進學生身心發展</li> <li>3.激發學生學習籃球的興趣，並提升籃球技能</li> <li>4.以籃球培養規律運動的習慣，進而成為終生運動</li> <li>5.社會規範行為的培養</li> <li>6.培養學生團隊默契，增進凝聚力之組合</li> </ol> <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.籃球運動的起源及展望</li> <li>2.基本技術(個人基本攻守)</li> <li>3.規則與禮儀</li> <li>4.實地比賽</li> <li>5.測驗</li> </ol>					
實施方法	<input type="checkbox"/> 講解法 <input type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他 ( )					
評量方式	術科測驗 40% 學科測驗 10% 平時成績 40%其他 ( ) 成績 100%					
授課使用 及 參考書籍	1、籃球規則 2、籃球錄影帶					

科目簡介 (含大綱及 教學進 度)	(一) 籃球運動概論及簡介 (二) 個人基本動作 (持球,運球,傳球投籃,上籃) (三) 進階攻防練習 (1. 個人防守技術、動作為要領、方法 2. 防守姿勢、位置、 步伐) (四) 進階攻防練習 (進攻練習) (五) 複合練習 (六) 測驗
----------------------------	---

主任林國棟

課程委員會召集人：

授課教師：陳俊均

## 開南管理學院九十二學年度第二學期體育課程教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	93/02/16~02/20	課程介紹及 編組	課程簡介, 概論, 器材簡 介, 籃球簡易規則	2	籃球場
二	93/02/23~02/27	個人基本動作: 持球	操球動作要領說明 及練習	2	籃球場
三	93/03/01~03/05	個人基本動作: 運球	1. 動作要領說明。 2. 護球、原地運球 3. 直線進行間運球。	2	籃球場
四	93/03/01~03/12	基本動作: 持球、運球複習	複習前兩節的持球、 運球各種動作	2	籃球場
五	93/03/15~03/19	個人基本動作: 傳球	胸前、反彈、過頂、肩 上、背後、勾傳、左右 兩邊傳	2	籃球場
六	93/03/22~03/26	個人基本動作: 傳球	棒球式單手長傳 (單手 長傳、雙手傳 球、兩 手交替傳球)	2	籃球場
七	93/03/29~04/02	個人基本動作: 傳球	說明行進間傳球、 接球動作要領及練習	2	籃球場
八	93/04/05~04/09	個人基本動作: 投籃	動作要領講解, 定位及 移位與罰球練習	2	籃球場
九	93/04/12~04/16	個人基本動作: 上籃	1. 個人左右手運球上籃 2. 二人一組跑傳上籃 3. 三人一組跑傳上籃	2	籃球場

十	93/04/19~04/23	過人上籃及 過人跳投	1. 過人運球上籃 2. 過人運球跳投 3. 三人一組跑傳上籃跳 投	2	籃球場
十一	93/04/26~04/30	團隊攻防戰術： 防守	1. 個人防守技術、動作為 要領、方法 2. 防守姿勢、位置、步伐	2	籃球場
十二	93/05/03~05/07	團隊攻防戰術： 防守	1. 一對一無球防守 2. 一對一運球防守 3. 二對一運球防守練習 4. 二對二運球防守 5. 三對二運球防守	2	籃球場
十三	93/05/10~05/14	團隊攻防戰術： 進攻	1. 以一對一至三對三運 球進攻練習 2. 三對三鬥牛練習	2	籃球場
十四	93/05/17~05/21	綜合練習 (快攻、團隊攻守)	團隊五人組合，半場比 賽，規則講解	2	籃球場
十五	93/05/24~05/28	規則講解	練習比賽及 實例規則講解	2	籃球場
十六	93/05/31~06/04	術科測驗	投籃及 上籃測驗	2	籃球場
十七	93/06/07~06/11	筆試測驗	籃球常識及 規則測驗	2	籃球場
十八	93/06/14~06/18	補考	總整理、補考	2	籃球場