

## 開南大學 96 年度第 1 學期 體育教學計劃表

課程編號	0	0	2	0	1	0	0	1	0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師：劉菊枝 開課系所：法律 年級班別：1 年 A 班	老師 學系
班次	01											
課程名稱(中文)										學分數	課程名稱(英文)	
體育 1										0	Physical Education 1	
教學目標與內容	1. 增進大一新生對羽球、排球、籃球、桌球及其他運動之基本認識與了解。 2. 了解健康與運動的相關，進而使運動成爲生活的一部分。											
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input checked="" type="checkbox"/> 討論法 <input checked="" type="checkbox"/> 演習法 <input checked="" type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他_____											
評量方式	運動技能 60% 情意 20% 認知 20%											
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。											
	Griffin, L., Mitchell, S., & Oslin, J. (1997). Teaching sport concepts and skills: A tactical games approach. Champaign, IL: Human Kinetics. Griffin, L., Mitchell, S., & Oslin, J. (2006). Teaching sport concepts and skills: A tactical games approach. Champaign, IL: Human Kinetics.											
科目簡介(可含大綱及教學進度)：												
<p>本科目以介紹大學一年級新生認識羽球、排球、籃球、桌球及其他運動之基本概念爲主，透過實際參與各項運動，來了解本身對運動的興趣，進而在興趣選項(體育 2、3、4)中能根據興趣來選修喜好的運動項目。</p>												
<p>說明：</p> <p>1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系所及教務處課務組；並於開始上課時，將本內容向學生說明。</p> <p>2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。</p>												

課程委員會召集人：

體育室主任 戴偉謙

授課教師：

劉菊枝 9/12

開南大學 96 年度第 1 學期 體育室 體育 教學進度表

週次	日期	單元名稱	主要教學內容	教學時數	授課教室
一	9/10-14	開學週	課程、場地與安全規則	2	體育館
二	9/17-21	籃球	籃球規則與比賽、分組比賽與討論	2	籃球場
三	9/24-28	籃球	分組比賽與討論	2	籃球場
四	10/1-5	籃球	分組討論規則與口試	2	籃球場
五	10/8-12	桌球	桌球規則與比賽、分組比賽與討論	2	桌球教室
六	10/15-19	桌球	分組比賽與討論	2	桌球教室
七	10/22-26	桌球	分組討論規則與口試	2	桌球教室
八	10/29-11/2	體適能	體適能基本觀念與儀器操作安全	2	健身中心
九	11/5-9	體適能	儀器操作與安全規則應用	2	健身中心
十	11/12-16	體適能	儀器操作與安全規則應用	2	健身中心
十一	11/19-23	體適能	分組討論與口試	2	健身中心
十二	11/26-30	羽球	羽球規則與比賽、分組比賽與討論	2	羽球場
十三	12/3-7	羽球	分組比賽與討論	2	羽球場
十四	12/10-14	羽球	分組討論規則與口試	2	羽球場
十五	12/17-21	排球	排球規則與比賽、分組比賽與討論	2	排球場
十六	12/24-28	排球	分組比賽與討論	2	排球場
十七	12/31-1/4	排球	分組討論規則與口試	2	排球場
十八	1/7-11		期末考週		