

## 開南管理學院八十九學年度第一學期課程教學計劃表

壹、科目名稱：體育

貳、授課老師：施文龍

參、開課系所班級：

肆、必選修：

伍、學分數：

陸、教學目標及修課後之能力：

(一) 認知：了解體育的意義、體育課上課的項目及場所、體育運動的不同

(二) 技能：學會運動學習的原則

(三) 情意：認識體育進而熱愛體育，並積極參與體育活動。

柒、課程內容規劃：

依本校體育場館之設備、目前體育課程開課項目。

一、籃球：熟悉球的感覺，左右手運球、及傳接球、運球上籃、分組比賽。

二、排球：高手托球、低手傳球、發球、接發球、分組比賽。

三、桌球：握拍、發球、接發球、正反手拍推擋。

四、羽球：握拍、發球、接發球、高遠球。

五、網球：握拍、發球、接發球、正反手拍抽球。

六、田徑：起跑、短距離、中距離賽跑、接力賽跑、跳遠、鉛球。

捌、授課方式：

1. 伸展熱身 2. 示範教學 3. 器材介紹 4. 正確使用方法。

5. 分組練習 6. 動作分析 7. 動作糾正 8. 心肺耐力訓練。

9. 學習回饋。

玖、教材課本：

拾、參考書籍：

拾壹、成績考核方式：運動技能60%，體育常識、運動規則、學習精神40%

平時成績：	%	期中考成績：	%
期末考成績：	%	讀書報告：	%
其他( )：			%

拾貳、備考：

1. 本表格式請參考使用，自製格式請具備上述項目。

2. 請各位老師在開學上課前將本表交至教務處課務組，做為教學評鑑之用。