

開南大學 95 年度第 2 學期 體育室 教學計劃表

課程編號	0 0 2 0 2 0 6 4 0	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修	授課教師： 彭譯箴 開課系所： 年級班別： 年 班	老師 學系 班
班次	體育-網球四 01			
課程名稱(中文)		學分數	課程名稱(英文)	
體育-網球		0	Tennis	
教學目標與內容	一、精進專項技術水準。二、培養運動中體驗樂趣與成功的感覺。三、培養勇敢頑強的意志品質。四、為終身動態休閒生涯做準備。			
實施方法	<input checked="" type="checkbox"/> 講解法 <input checked="" type="checkbox"/> 實作法 <input type="checkbox"/> 討論法 <input type="checkbox"/> 演習法 <input type="checkbox"/> 問答法 <input type="checkbox"/> 其他			
評量方式	期中測驗 25% 期末測驗 25% 筆試 10% 平時成績 40% (含出席率、服裝及上課態度等；缺課 10 節扣考)			
授課使用及參考書籍	(請按作者、書名、版別、出版商、發行地、出版年份、起訖頁數順序填寫)。			
	參考資料：網球入門、網球教室、網路體育學院、中華民國網球規則			

科目簡介(可含大綱及教學進度)：

- 第一週——上課注意事項、課程介紹、基本動作介紹、握拍法與球感練習。
- 第二週——網球發展運動概述、握拍法、正手拍動作解析與擊球練習。
- 第三週——正手拍基本動作講解及空揮拍練習(動作糾正)。
- 第四週——正手拍基本動作空揮拍練習、原地正手拍擊球練習(一人拋球、一人擊球)。
- 第五週——反手拍基本動作講解及空揮拍練習、原地反手拍擊球練習(一人拋球、一人擊球)
- 第六週——原地正、反手拍交互擊球練習(分小組練習、一人拋球、一人擊球)
- 第七週——步伐訓練、移位擊球空揮拍訓練。
- 第八週——正、反手拍移位擊球(近距離、遠距離)。
- 第九週——測驗一
- 第十週——正、反手拍多角度移位擊球練習。
- 第十一週——發球基本動作講解及練習(平擊球、上旋球)。
- 第十二週——發球分組練習。
- 第十三週——簡易截擊練習(步伐練習、不同高度截擊、分組練習)。
- 第十四週——截擊複習
- 第十五週——1 網球比賽欣賞 2 規則講解
- 第十六週——測驗二
- 第十七週——綜合補考。
- 第十八週——筆試測驗。

說明：

1. 授課教師於學期前填寫本表，經課程委員會審核後，影印分送給教師所屬課程委員會召集人，授課班級所屬系、所及教務處課務組，並於開始上課時，將本內容向學生說明。
2. 本表於 91.4.23 第四次校課程委員會討論通過。

課程委員會召集人：



授課教師：

課務組
96.3.28
收文章